

# MÉDIATHÈQUE JOSEPH SCHAEFER

Découvrir les

## NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES

Mai bis 2022



### Chasseur, cueilleur, parent

*Doucleff, Michaela*

**Résumé :** Après avoir étudié les méthodes éducatives de la communauté maya au Mexique, des Inuits au-delà du cercle arctique et des Hadza en Tanzanie, l'auteure les applique sur sa fille afin de démontrer leurs bienfaits, notamment sur le développement et la santé mentale des enfants. Avec des conseils pour adapter ces pratiques aux familles occidentales.

EX.1027611089  
649.6 DOU



### En selle ! : découvrir la France à vélo

*Merle, Cyril*

**Résumé :** Un guide pour découvrir la France grâce au bikepacking, une façon de voyager avec un vélo équipé de bagages légers et adaptés à sa géométrie. L'auteur propose des itinéraires variés pour tous les niveaux et donne des conseils issus de sa propre expérience pour rouler dans les meilleures conditions : types de vélos et de bagages, habillement, alimentation, entre autres.

EX.1027625089  
796.64 MER



## Être un chêne : sous l'écorce de Quercus

*Tillon, Laurent*

**Résumé :** L'histoire de Quercus, chêne sessile de la forêt de Rambouillet, arbre majestueux en pleine force de l'âge. Cette biographie est l'occasion de peindre une galerie d'êtres qui interagissent avec lui, du champignon invisible au cerf et au loup, en passant par le capricorne et le mulot, démontrant la coopération et les alliances à tous les étages, du sous-sol à la canopée.

EX.1027615089

582.16 TIL



## Guide tao France : 2.000 idées et adresses pour voyager engagé : slow travel, écotourisme, solidarité, végétarien, zéro déchet, bénévolat

**Résumé :** Un guide de voyage pour découvrir la France en respectant ses convictions écologiques et sociales grâce à plus de 2.000 adresses de lieux engagés : restaurants et tables d'hôtes servant des produits biologiques, locaux, végétariens ou végans, activités nature, hébergements durables, contacts pour s'engager dans le bénévolat, entre autres.

EX.1027627089

914.4 GUI



## Le monde en 2040 vu par la CIA et le Conseil national du renseignement : un monde plus contesté

**Résumé :** Tous les quatre ans, la CIA remet un rapport au président américain élu sur l'évolution du monde pour les vingt prochaines années. Le dernier en date annonce un ralentissement de la croissance démographique, une forte migration liée aux changements climatiques, le rôle majeur de l'intelligence artificielle, le renforcement des acteurs non étatiques, entre autres.

EX.1027624089

327.1 ETA



## Parfumer et assainir sa maison au naturel : plus de 40 idées pour toute la maison

*Boisseau, Nathalie*

**Résumé :** Des recettes faciles et peu onéreuses, à réaliser avec des ingrédients simples, pour une maison saine et odorante : bougies parfumées, pots-pourris de saison, fragrances, désodorisant, brume parfumée, entre autres.

EX.1027618089

648.7 BOI



## Réinventer l'amour : comment le patriarcat sabote les relations hétérosexuelles

Chollet, Mona

**Résumé** : Etude de l'impact des représentations idéales du couple héritées du patriarcat sur les relations hétérosexuelles. La journaliste considère que l'espace du désir est saturé par les fantasmes masculins et que les femmes sont conditionnées à choisir entre le bonheur amoureux ou la pleine expression d'elles-mêmes. Cette asymétrie entre les sexes débouche logiquement sur des situations malheureuses.

EX.1027613089  
305.3 CHO



## Relooker ses meubles & sièges : rénover, peindre & customiser

Halin, Audrey

**Résumé** : Des conseils pour rénover les meubles et les sièges achetés d'occasion ou en brocante.

EX.1027623089  
749 HAL



## Un salaire sans rien faire (ou presque) : les 4 étapes pour accéder à la liberté financière et vivre enfin sa vie

Brygo, Jérémie

**Résumé** : Après avoir travaillé comme technicien intermittent du spectacle, l'auteur s'est lancé dans l'autonomie financière. Dans ce guide, il détaille les étapes par lesquelles il est passé et auxquelles il forme désormais d'autres volontaires : prise de conscience, évaluation des besoins, investissements progressifs, organisation d'une vie simple, entre autres.

EX.1027616089  
332.024 BRY



## Tempête dans le bocal : la nouvelle civilisation du poisson rouge

Patino, Bruno

**Résumé** : L'auteur poursuit son analyse sur les effets néfastes des écrans et des nouvelles technologies. Il invite à transformer les façons de faire, de connaître et d'aimer, à réformer le langage ainsi qu'à déjouer l'intelligence artificielle.

EX.1027626089  
302.2 PAT



**Yaourts et fromages maison : yaourts, kéfirs, laits fermentés, fromages de vache, de brebis, de chèvre... et plus de 90 photos-gestes !**

Guezille, Caroline

Forteneau, Suzanne

EX.1027617089

641.3 GUE

**Résumé :** Une centaine de recettes de fromages, frais ou affinés, et de yaourts, à base de lait de vache ou de chèvre.

## RETROUVEZ NOUS SUR

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/>

<http://www.mediatheque-josephschaefer.fr/>



## POUR RESERVER VOS DOCUMENTS

Rendez-vous sur le catalogue en ligne

<https://mediatheque-josephschaefer.c3rb.org/>

©Données Electre

 **toutapprendre**  
**A vous de jouer !**

*Se divertir, découvrir, s'amuser... Accessible partout depuis votre ordinateur, tablette et smartphone, 24h/24 et 7j/7.*

<http://biblio.toutapprendre.com>

**Votre identifiant** : votre numéro de carte

**Votre mot de passe** : votre nom de famille (*en minuscule*)