



MÉDIATHÈQUE JOSEPH SCHAEFER

Découvrir les

Novembre Bis 2021

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES

©Données Electre



EX.1026469089
152.4 SEI

L'anxiété apprivoisée : transformer son stress en ressource positive

Seidah, Amélie
Geninet, Isabelle

Résumé : Plutôt que de s'obstiner à combattre l'anxiété, les auteures invitent les personnes vivant avec des symptômes anxieux légers à modérés ou diagnostiquées comme sujettes à un trouble anxieux, à l'accueillir en alliée. Pour ce faire, elles proposent des exercices afin d'apprendre à accepter l'incertitude de la vie, à pratiquer la compassion envers soi-même et à modifier ses réflexes face à l'anxiété.

Santé & Bien-être



Développement personnel,
éducation, famille, santé, ...

toutapprendre.com
APPRENDRE EN LIÈNE

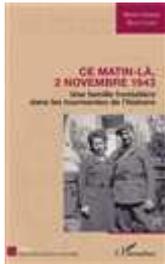


EX.1026471089
306 BAY

Atlas de l'Egypte contemporaine

CNRS Editions

Résumé : Une présentation illustrée, sous une forme cartographiée, des récents travaux de recherches en sciences humaines et sociales sur l'Egypte. Les cartes exploitent les résultats du recensement officiel égyptien de 2017, offrant une version actualisée du fond cartographique du territoire. L'ouvrage explique ainsi les faits saillants et les enjeux politiques, sociaux, culturels et économiques du pays.



EX.1026457089
940.54 BAI L

Ce matin-là, 2 novembre 1943 : une famille frontalière dans les tourmentes de l'histoire

Baily-Lang, Marie-Thérèse

Résumé : L'auteure fait le récit de sa famille à l'époque de la Seconde Guerre mondiale témoignant des atrocités subies par son père, instituteur et résistant, qui fut arrêté par la Gestapo en 1943. Ce dernier déporté dans les camps d'interrogatoire puis de concentration dira à sa libération en juin 1945 qu'il a connu tous les degrés de l'enfer. Le texte est illustré de sa correspondance de prisonnier.



EX.1026467089
944.08 BAN

La Commune au présent : une correspondance par-delà le temps

Bantigny, Ludivine

Résumé : Tout en retraçant l'histoire de la Commune de Paris et ses enjeux politiques, l'historienne fait des allers-retours au XXIe siècle afin de comparer les deux périodes, les soulèvements populaires et les aspirations du peuple français.



EX.1026465089
155.2 MAR

Etes-vous bien sûr d'être normal ? : comment la psychanalyse m'a guérie des conventions

Mardi noir (youtubeuse)

Résumé : Psychologue et youtubeuse, l'auteure interroge la frontière entre le normal, au sens de conforme à la moyenne ou ordinaire, et le pathologique ainsi que la porosité entre ces deux états. Au gré de textes théoriques et à travers des portraits de figures d'hier et d'aujourd'hui, elle s'intéresse à l'humain en tant qu'il s'autorise à dévoiler ce qui fait de lui un être divisé, multiple ou déviant.



EX.1026500089
371.33 DUF

Guide pratique pour créer votre cours en ligne : enseignez et transmettez votre passion !

Dufour, Dominique

Résumé : Destiné aux professionnels et aux passionnés dans des domaines divers, ce guide de la transmission en ligne s'articule en deux parties : des conseils pédagogiques pour structurer son propos et identifier sa cible, puis une présentation des outils permettant de créer des webinaires et autres visioconférences.

Bureautique





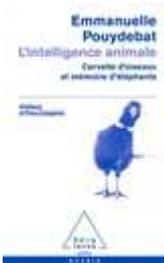
Histoires de guerre : récits insolites et méconnus des grands conflits de l'histoire

Mamytwink

Résumé : Sept portraits de héros anonymes qui ont brillé par leurs actions durant les différentes guerres qui se sont déroulées au XXe siècle.

EX.1026479089

909 MAM



L'intelligence animale : cerveau d'oiseaux et mémoire d'éléphants

Pouydebat, Emmanuelle

Résumé : Redéfinissant l'intelligence comme l'ensemble des fonctions mentales permettant des capacités d'adaptation aux situations complexes et évolutives, l'auteure enquête sur l'intelligence animale et remet en cause la suprématie de l'intelligence humaine.

EX.1026475089

591.5 POU



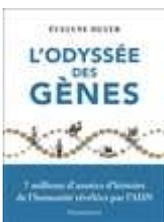
Mon islam, ma liberté

Bahloul, Kahina

Résumé : Première imam en France et fondatrice de la mosquée Fatima à Paris, l'auteure retrace son parcours et livre sa vision de l'islam. Spécialiste de la mystique musulmane, elle revient sur la force de son engagement après les attentats de 2015 et revendique un islam moderne et libéral.

EX.1026463089

297.6 BAH



L'odyssée des gènes

Heyer, Evelyne

Résumé : Une découverte de la paléogénétique ou l'analyse de l'ADN des fossiles. L'auteure fait parler la génétique de l'homme de Neandertal et celle de l'homme de Denisova et emmène le lecteur dans le sillage des premiers agriculteurs du croissant fertile.

EX.1026481089

576.8 HEY



Rescapée du goulag chinois

Haitiwaji, Gulbahar

Morgat, Rozenn

EX.1026461089
320.9 HAI

Résumé : Le témoignage de la première Ouïghoure de France réchappée d'un camp de rééducation du Xinjiang. Emprisonnée pendant près de trois ans en raison de la répression chinoise à l'égard de cette ethnie musulmane turcophone, Gulbahar Haitiwaji a vécu de l'intérieur le système concentrationnaire chinois, où des millions d'êtres humains sont réduits au travail forcé et souffrent de nombreux abus.



T'inquiète pas, maman, ça va aller

Fougerolles, Hélène de

EX.1026261089
616.8 FOU

Résumé : Sa fille étant atteinte d'un trouble du spectre autistique, l'actrice relate son parcours pour accepter la différence de son enfant qu'elle a longtemps cachée au grand public. Elle évoque son déni, sa fuite, son combat, les rires et les larmes, les joies et les peines. Elle livre sa vision de la vie et du bonheur que cette expérience a fait évoluer.



Vivre avec nos morts : petit traité de consolation

Horvilleur, Delphine

Grasset

EX.1026477089
296.6 HOR

Résumé : Entre récit, réflexion et confession, l'auteure aborde la question du deuil et de la mort du point de vue du rabbin, dans l'accompagnement de cette douleur intime.



TU SERAS MÈRE MA FILLE

Réalisation : Camille Menager, Bruno Joucla



Résumé : Raconté par Cécile de France. De 1918 à 2018, ce sont cent ans d'amour, d'évolution de la société, de domination masculine, de douleurs de l'enfantement, mais aussi de progrès médicaux, d'instrumentalisation politique de la mère, de...

EX.1025847089
306.8 MEN



DÉMOCRATIES ANIMALES

Réalisation : Emma Baus

Nombreux sont les animaux à vivre en groupe, mais au moment d'évoluer, qui oriente la direction ? Qui décrète où poser le nid ? Qui décide s'il faut continuer la chasse ou au contraire l'arrêter ? Tourné en Europe et en Afrique, au sein de somptueuses réserves animalières, Démocraties animales présente les comportements d'espèces qui offrent à chaque individu la possibilité de s'exprimer pour le bien de leur communauté.

EX.1025846089

591.3 BAU

RETROUVEZ NOUS SUR

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/>

<http://www.mediatheque-josephschaefer.fr/>

©Données Electre



POUR RESERVER VOS DOCUMENTS

Rendez-vous sur le catalogue en ligne

<https://mediatheque-josephschaefer.c3rb.org/>.



toutapprendre

A vous de jouer !

Disponible en LIGNE GRATUITEMENT

dans votre Médiathèque Joseph SCHAEFER

Se divertir, découvrir, s'amuser... Accessible partout depuis votre ordinateur, tablette et smartphone, 24h/24 et 7j/7.

<http://biblio.toutapprendre.com>

Votre identifiant : votre numéro de carte

Votre mot de passe : votre nom de famille (en minuscule)