

Découvrez les
NOUVEAUTES
DOCUMENTAIRES



Juillet Bis 2021

A Emprunter, A Consulter, A Réserver !



EX.1025202089
158.1 LEJ

Les 4 temps de la renaissance : le stress post-traumatique n'est pas une fatalité

Lejoyeux, Michel

Lattès

Résumé : Un programme de reconstruction mentale pour surmonter les effets de stress et d'anxiété dus à la pandémie. L'auteur délivre des conseils et des exercices autour de quatre temps, le passé, le présent, le futur et le gérondif. Chacun d'entre eux représente une étape pour retrouver bien-être et santé.

toutapprendre

Santé & Bien-être



Développement personnel,
éducation, famille, santé ...



EX.1025204089
333.82 LE

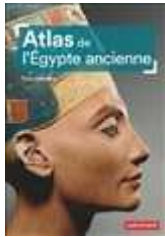
Après le pétrole : et si on vivait sans énergies fossiles ?

Le Boursicot, Jérôme

Enrick B. éditions

Et si ...

Résumé : Une enquête mêlant journalisme prospectif et récit d'anticipation sur le devenir de la civilisation, menacée par l'épuisement des énergies fossiles et par les conséquences sur le climat de leur consommation effrénée. A travers l'histoire d'une Française et de son frère, devenus des migrants climatiques, l'effondrement d'un modèle et l'effort accéléré pour trouver des alternatives sont explorés.



Atlas de l'Égypte ancienne

Somaglino, Claire

Autrement

Atlas. Mémoires

Résumé : Un panorama de l'histoire de l'Égypte antique à travers une centaine de cartes qui permettent de comprendre le développement de cette ancienne civilisation de façon chronologique. Sont notamment abordés la construction des pyramides, les rivalités des pharaons et le combat de Ramsès II contre les Hittites.

EX.1025207089
932 SOM

 toutapprendre
Santé & Bien-être



Développement personnel,
éducation, famille, santé...

Blaise Pierrehumbert

L'Attachement
en questions



Blaise Pierrehumbert



L'attachement en questions

Pierrehumbert, Blaise

O. Jacob

Résumé : Les réponses aux principales questions que l'on se pose sur ce sentiment. Son évolution au cours de la vie, ses bienfaits pour les enfants ou le lien entre l'attachement amoureux et l'attachement à ses parents sont notamment abordés.

EX.1025215089
152.4 PIE

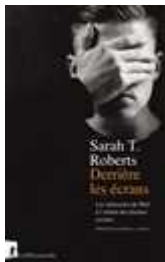
 toutapprendre



Multimédia

3D / CAO, audio, vidéo,
design, illustration...

toutapprendre.com
APPRENDRE EN LIGNE



Derrière les écrans : les nettoyeurs du web à l'ombre des réseaux sociaux

Roberts, Sarah T.

La Découverte

Résumé : Une étude ethnographique sur les modérateurs de contenu qui sont chargés de supprimer les photos, les vidéos et les commentaires haineux ou racistes qui inondent les réseaux sociaux. L'auteure a recueilli les propos de ces employés aux Etats-Unis, en Inde, au Canada, au Mexique et aux Philippines. Elle analyse les aspects économiques de la modération, son organisation et ses enjeux politiques.

EX.1025216089
331.76 ROB



Discours de la méthode

Descartes, René

Flammarion

GF. Philo'

Résumé : Le livre fondateur de la philosophie moderne et de la raison occidentale, publié en 1637, qui illustre comment s'est opérée, à l'âge classique, la transition entre le mode de pensée de la Renaissance et celui des Lumières. Une édition conçue pour aborder ce classique sans prérequis, accompagnée d'un appareil critique et d'extraits d'autres œuvres en regard du texte.

EX.1025206089
194 DES



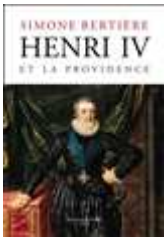
La fabrique de la gloire : héros et maudits de l'histoire

Avezou, Laurent

PUF

Résumé : Une étude consacrée à la fabrique de l'histoire de France au travers de ses figures célébrées ou maudites. L'auteur explore le besoin humain d'incarnation et de discours et identifie les fonctions des héros historiques, ainsi que de leurs pendants voués aux gémonies, utiles à ce que chaque époque puisse formuler ses orientations éthiques et ses engagements.

EX.1025218089
909 AVE



Henri IV et la providence : 1553-1600

Bertière, Simone

Ed. de Fallois

Résumé : Une enquête historique qui explique comment le futur Henri IV, dont l'ascension au trône était hautement improbable, y est malgré tout parvenu. A l'époque, tous, à commencer par lui-même, y ont reconnu la main de la providence. Le récit le suit d'étape en étape, tout au long de son itinéraire, sans présumer du résultat final.

EX.1025203089
944.031 BER



Réparer les femmes : un combat contre la barbarie

Mukwege, Denis

Cadière, Guy-Bernard

HarperCollins

HarperCollins poche. Document, n° 187

Résumé : Témoignages du docteur Mukwege, chirurgien congolais spécialisé dans la reconstruction du corps des femmes victimes de viols et de mutilations dans la région de Kivu, à l'est de la République démocratique du Congo, et du professeur Cadière, spécialiste belge de la chirurgie minimale invasive. Tous deux racontent leur combat contre la barbarie.

EX.1025205089
305.4 MUK



S'unir au vivant : traité pratique pour se reconnecter à sa vraie nature

Thouvenot, Thierry

Flammarion

Résumé : Un guide pour apprendre à se reconnecter à sa nature intérieure originelle, mise à mal par la dissociation de l'être humain et de la nature dont la crise écologique et le mal-être contemporains constitueraient les symptômes. Pour ce faire, l'auteur propose des techniques de massages ainsi que des exercices de méditation et de yoga permettant de restaurer l'unité intérieure et de s'accomplir.

EX.1025208089
158.1 THO

 toutapprendre

Santé & Bien-être



Développement personnel,
éducation, famille, santé...



EX.1025217089
158.1 SIA

Tout est là, juste là : méditation de pleine conscience pour les enfants et les ados aussi

Siaud-Facchin, Jeanne

O. Jacob

Résumé : Des conseils pratiques pour pratiquer la méditation en famille, aider les enfants de tous âges à se concentrer et favoriser des relations familiales harmonieuses grâce à la pleine conscience. Avec des ressources numériques disponibles grâce à un QR code.

 toutapprendre

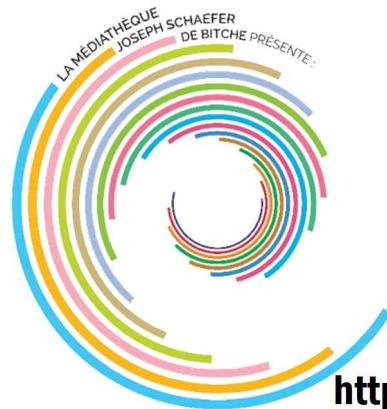
Santé & Bien-être



Développement personnel,
éducation, famille, santé...

RETROUVEZ NOUS SUR

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/>
<http://www.mediatheque-josephschaefer.fr/>



Pour réserver vos documents

Rendez-vous sur le catalogue en ligne

<https://mediatheque-josephschaefer.c3rb.org/>.