

# Découvrez les Nouveautés DOCUMENTAIRES

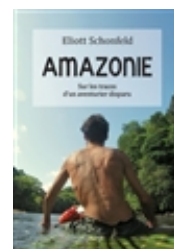


**MAI 2021**  
*A emprunter A consulter A réserver*

## AMAZONIE : SUR LES TRACES D'UN AVENTURIER DISPARU

SCHONFELD, ELIOTT

**RÉSUMÉ** : EN 1949, R. MAUFRAIS TRAVERSE LA GUYANE FRANÇAISE D'OUEST EN EST, SOIT PLUS DE 250 KILOMÈTRES DANS LA JUNGLE AMAZONIENNE, UNE AVENTURE DONT IL NE REVIENT PAS. SON JOURNAL EST TROUVÉ PAR UN INDIEN ET PUBLIÉ EN 1951. E. SCHONFELD DÉCOUVRE CE TEXTE EN 2018. VOYANT EN R. MAUFRAIS SON ALTER EGO, IL ACCOMPLIT LE MÊME PÉRIPLÉ QUE LUI ET ATTEINT CAMOPI EN 46 JOURS. IL RELATE ICI SON VOYAGE.



EX.1024234089  
918.8 SCH

## BE MY GUEST : CUISINE, GÉNÉROSITÉ ET HOSPITALITÉ

BASIL, PRIYA

**RÉSUMÉ** : UNE RÉFLEXION CONSACRÉE À LA NOURRITURE ET À SES COROLLAIRES COMME ÊTRE INVITÉ, PRENDRE DU TEMPS POUR PRÉPARER UN REPAS ET CONVERSER DE POLITIQUE, DE RELIGION, DE CULTURE. SE FONDANT SUR SON HISTOIRE PERSONNELLE ET SUR LES IDÉES DE PLATON, DE DERRIDA OU D'ARENDT, L'AUTEURE ÉLARGIT SON PROPOS À L'HOSPITALITÉ ENVERS LES ÉTRANGERS, NOTAMMENT ENVERS LES MIGRANTS.



EX.1024235089  
641.5 DUC

## CUISINE DU SPORTIF, CUISINE DE LA VITALITÉ : 200 RECETTES SAINES POUR TOUS CEUX QUI BOUGENT

Coup de  ! Nacira

DUCLOS-LELIEUR, VALÉRIE

**RÉSUMÉ** : DES RECETTES CONCERNANT TOUS LES SPORTS QUI REPRENENT LES GRANDS PRINCIPES NATUROPATHIQUES : SALADE DE CRUDITÉS HIVERNALES, BLANQUETTE DE LÉGUMES NOUVEAUX AU LAIT D'AMANDE, BOULES D'ÉNERGIE CRUES, BOUILLON DE LÉGUMES REMINÉRALISANT, CAKE AUX FRUITS SÉCHÉS, ENTRE AUTRES. DES MODES DE CUISSON ET DE CONSERVATION SONT PROPOSÉS POUR PRÉSERVER LES NUTRIMENTS.



EX.1024243089  
395.3 BAS

## Guide de la mode écoresponsable : les clés pour mieux la comprendre et mieux la consommer

Lehoux, Alice

Ruiz, Natacha

**Résumé** : Des informations sur la production des vêtements et des conseils pour apprendre à mieux consommer dans ce domaine.



EX.1024236089

646.3 LEH

## Handicap, droit et bien-être : accessibilité, compensation, capacité

Ngo, Mai-Anh

**Résumé** : Une approche de la prise en compte des droits des personnes en situation de handicap sous l'angle du bien-être. L'auteure reprend les grands concepts clés instaurés par le droit du handicap et relate des expériences de vie, dont la sienne, à même d'illustrer leurs propos.



EX.1024237089

346..012 NGO

## Une histoire des langues et des peuples qui les parlent

Sellier, Jean



**Résumé** : Une synthèse historique qui retrace l'évolution des langues et des peuples depuis 5.000 ans. L'auteur étudie l'apparition de l'écriture, son impact sur le langage et la manière dont elle s'est étendue à travers le monde.



EX.1024238089

417.7 SEL

## Je mange bio même en rando ! : recettes nomades pour balades, cyclo, bivouacs : écoresponsable et zéro déchet

Clea

**Résumé** : Cinquante recettes expliquées pas à pas et faciles à emporter en pique-nique, en bateau, en randonnée ou à vélo. Avec des conseils de cueillette et d'emballages écologiques.



EX.1024239089

641.5 CLE

## Je me mets au running pour les nuls

Maquat, Philippe

**Résumé** : Après avoir présenté les bienfaits de la course à pied pour la santé, l'auteur propose un programme pour commencer le jogging, avec des conseils pour choisir son équipement, des plans d'entraînement et des exercices pour atteindre ses obje



EX.1024240089

796.4 MAQ



*A emprunter A consulter A réserver*

## KGB : la véritable histoire des services secrets soviétiques

Lecomte, Bernard

**Résumé** : Le journaliste retrace l'histoire des services secrets soviétiques, des débuts de la police politique bolchevique en 1917 jusqu'à l'effondrement de l'URSS en 1991. La Tcheka, la guerre civile, les procès staliniens, le goulag, la guerre froide et la dissidence sont ainsi évoqués. Il présente également les grandes figures qui l'ont incarnée telles que Lénine, Beria, Serov, Andropov, entre autres.



EX.1024244089  
327.12 LEC

## Maison écologique : construire ou rénover ? : les bonnes

questions à se poser

Lefrançois, Claude

**Résumé** : Guide présentant un tour d'horizon des principaux points de l'habitat écologique : matériaux, techniques, architecture, solutions constructives, emplacement, autonomie, etc. Cet outil diagnostique aborde les principales questions à se poser avant de se lancer dans un projet immobilier, apportant des éléments de compréhension qui permettent d'arrêter ses choix et d'approfondir les pistes retenues.



EX.1024242089  
690.2 LEF

## Un printemps pour soi

Siaud-Facchin, Jeanne

O. Jacob

**Résumé** : 55 textes pour s'inspirer, découvrir ses ressources intérieures, ses forces et ses talents et se relier pleinement à soi-même, aux autres et au monde.

 toutapprendre



EX.1024759089  
158.1 SIA

## Sauvés par la sieste : petits sommes et grandes victoires sur la dette de sommeil

Faraut, Brice

**Résumé** : 20 % de la population française est en manque de sommeil chronique. Les personnes sont épuisées et leur santé est menacée. L'auteur propose la sieste comme la meilleure et la seule des solutions.

 toutapprendre



EX.1024761089  
613.79 FAR

RETROUVEZ NOUS SUR

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/>

<http://www.mediathèque-josephschaefer.fr/>



Pour réserver vos documents  
Rendez-vous sur le catalogue en ligne  
<https://mediathèque-josephschaefer.c3rb.org/>

*A emprunter A consulter A réserver*