

NOUVEAUTES DOCUMENTAIRES

Visioconférence
16/04/2021 à 20h

**Tiques et maladies
transmises : mieux les
connaître pour mieux
s'en protéger.**

Avril 2021



EX.1024202089
636.7 BEU

12 huiles essentielles pour mon chien

Beune, Maxime
Jouvence

Résumé : Des conseils à mettre en pratique préventivement ou en accompagnement pour soigner son animal grâce aux huiles essentielles. Avec plus de quarante recettes à réaliser soi-même.



EX.1024201089
636 DUB

Des animaux au jardin biodynamique : vers une pratique respectueuse de l'élevage familial : âne, cochon, mouton, chèvre, lapin, oie, canard et poule

Dubranna, Nicolas
Mouvement de culture biodynamique

Résumé : Des conseils pour choisir une espèce animale à élever dans le respect de ses caractéristiques et de son environnement. L'auteur présente toutes sortes d'animaux en détaillant les modalités d'élevage : habitat, alimentation, prévention des maladies et associations entre espèces.



EX.1024204089
640.4 COR

Un bébé pour tout changer : 9 mois pour réussir sa transition écologique

Corréard, Valère

Golla, Mathilde

Marabout

Résumé : Un guide pour réformer ses habitudes de vie et modifier ses pratiques de consommation dans le sens de l'écologie, à l'occasion de l'arrivée d'un nouvel enfant dans le foyer. De l'alimentation au mobilier, en passant par l'habillement, les produits ménagers et la question des couches, les comportements écoresponsables permettant de minimiser son impact sur l'environnement sont détaillés.



EX.1024203089
502 REE

La fureur de vivre

Reeves, Hubert

Seuil

Résumé : Une méditation sur la nature, son inépuisable fécondité et son mystère, accompagnée de photographies scientifiques de l'espace et du monde vivant qui en constituent le support.



EX.1024225089
371.4 DEG

Guide pratique et simple pour une orientation réussie

Degez, Victoire

Salvator

Résumé : Des repères et des conseils pour les parents souhaitant accompagner leurs adolescents dans leur orientation scolaire. L'auteur distingue trois pôles essentiels : la connaissance de soi, la question du désir et la question des moyens.



L'homme et la nature : comment renouer ce lien secret

Wohlleben, Peter

Les Arènes

Document

EX.1024226089
580 WOH

Résumé : Une réflexion sur les bienfaits de la nature lorsque l'homme se connecte à elle. L'auteur montre que celui-ci n'a pas cinq mais sept sens, qu'il a la faculté de percevoir les fluctuations atmosphériques (météoropathie) et est doué de proprioception. Il explique comment il peut ainsi réveiller ce type de perception.



Ils ont vécu le burn-out : témoignages et conseils pour se reconnecter à soi

Bapt, Virginie

Mayer, Agathe

Vuibert

EX.1024227089
158.7 BAP

Résumé : Dix témoignages d'individus ayant surmonté un burn-out, accompagnés du point de vue des soignants. Des conseils permettent de détecter les signes de surmenage et de les anticiper, ainsi que de faire le point sur sa situation professionnelle.



Les métiers de l'environnement et du développement durable : eau, biodiversité, valorisation des déchets, énergies vertes, prévention

Office national d'information sur les enseignements et les professions (France)

Onisep

Parcours, n° 180

EX.1024233089
331.1 OFF

Résumé : Présentation de 31 métiers, avec des témoignages et des informations pratiques pour connaître la situation de l'emploi, les conditions d'exercice et les stratégies à mener dans le domaine de l'environnement, aussi bien en matière d'études que de métiers.



Moi et mon enfant intérieur : mieux vivre aujourd'hui avec les blessures d'hier

Larabi, Christiane

Dolly, Stéphane

InterEditions

EX.1024231089
158.1 LAR

Résumé : Des conseils et des exercices simples pour apprendre à observer ses comportements et ses réactions à travers un retour sur soi et son passé. Prendre en compte cet aspect de la personnalité, appelé enfant intérieur, permet de surmonter les blessures de l'enfance qui influencent les émotions et l'estime de soi de l'adulte.



Panorama d'astronomie contemporaine : du big bang aux exoplanètes

Burki, Gilbert

Ellipses

Résumé : Un panorama didactique richement illustré présentant l'évolution de l'Univers et son contenu : galaxies, étoiles, Système solaire, exoplanètes.

EX.1024232089
523 BUR



Le roman de la France : de Vercingétorix à Mirabeau

Joffrin, Laurent

Tallandier

L'Histoire

Résumé : Une synthèse de l'histoire de France et évoquant ses personnages historiques tels que Clovis, Charlemagne, Aliénor d'Aquitaine, Jeanne d'Arc, Louis XVI, Mirabeau, entre autres. Le journaliste retrace également les différents courants d'idées, les mouvements économiques et sociaux, de Vercingétorix jusqu'à la Révolution française.

EX.1024228089
944 JOF



Russie : le petit guide des usages et coutumes

Hachette Tourisme

Guides bleus. Guides bleus hors-série

Résumé : Ce guide explore tous les sujets qui permettent une meilleure compréhension de la civilisation russe : histoire, religion, coutumes, traditions, vie quotidienne, repas, etc. Les usages et les règles de communication sont détaillés.

EX.1024229089
390 RUS



EX.1024230089
331.1 BOM

Multimédia



3D / CAO, audio, vidéo,
design, illustration, ...

toutapprendre.com
ADRESSE EN LIGNE

Trouver le bon job grâce au(x) réseau(x)

Bommelaer, Hervé

Eyrolles

Eyrolles emploi & carrière

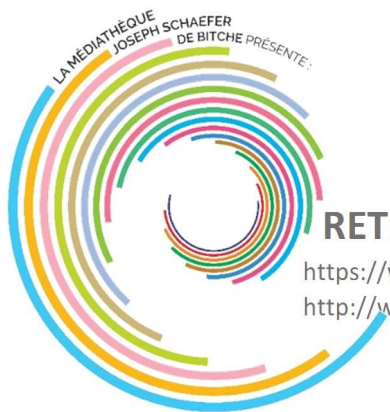
 toutapprendre

Résumé : Les annonces dans la presse, sur Internet et les chasseurs de tête ne couvrent qu'une partie des emplois à pourvoir. Le réseau reste le moyen le plus efficace pour avoir accès aux postes qui ne font l'objet d'aucune publicité. Ce guide indique les règles à respecter et les techniques à intégrer afin d'obtenir le travail recherché.

Pour réserver vos documents

Rendez-vous sur le catalogue en ligne

<https://mediatheque-josephschaefer.c3rb.org/>.



RETROUVEZ NOUS SUR

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/>

<http://www.mediatheque-josephschaefer.fr/>