



NOUVEAUTES DOCUMENTAIRES



EX.1021574089
612.3 LOV

3 minutes pour comprendre 50 principes fondamentaux de la nutrition : les nutriments, l'énergie, le métabolisme, végétalisme et végétarisme, les allergies alimentaires...

Courrier du livre

3 minutes pour comprendre

Résumé : Panorama de diverses notions sur les aliments et leurs nutriments. Les auteurs décrivent notamment les groupes nutritionnels contenus dans les aliments et leur traitement par l'organisme, les aspects bénéfiques ou nuisibles pour la santé des principaux types d'aliments ou encore la nutrition adaptée aux principales étapes du cycle de la vie.



A la table de l'Homo economicus : de la subsistance à l'abondance

Combris, Pierre

Tallandier

Fondation Nestlé France

Résumé : Une présentation des mécanismes de l'économie qui aident à comprendre les choix alimentaires et leurs conséquences sur l'activité et la santé humaines. Des chasseurs-cueilleurs aux clients des supermarchés, l'auteur montre comment le raisonnement économique met en lumière les effets de la tension permanente entre des besoins en expansion et des ressources limitées.

EX.1021573089
363.8 COM



Boissons de nature : élaborer 60 recettes purifiantes, relaxantes ou dynamisantes

Isted, Michael

Delachaux et Niestlé

Botanique

Résumé : Après un bref historique retraçant les différents procédés de fabrication à travers le monde, l'auteur propose soixante recettes de breuvages non alcoolisés à bases de plantes. Avec des indications sur la saisonnalité des herbes et sur la manière de les récolter.

EX.1021571089
641.2 IST



La civilisation du poisson rouge : petit traité sur le marché de l'attention

Patino, Bruno

Grasset

Essai

Résumé : L'auteur décrit l'impact néfaste d'Internet et des technologies numériques sur les capacités de concentration. Convoquant anecdotes personnelles, références culturelles et histoires vécues, il analyse les effets délétères des dispositifs connectés et des écrans sur le rapport au temps, à l'attention et à la réflexion.

EX.1021524089
302.2 PAT



Comprendre le cerveau de son enfant

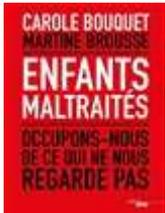
Toscani, Pascale

Hatier

EX.1021525089

155.4 TOS

Résumé : A la croisée de la psychologie et des neurosciences, l'auteure explique le fonctionnement du cerveau des enfants et les grands mécanismes des fonctions cognitives qui leur permettent d'entrer en contact avec le monde : la mémoire, l'attention, le langage, la motivation ou les émotions. Elle donne des conseils d'hygiène de vie pour favoriser leurs apprentissages et leur bien-être.



Enfants maltraités : occupons-nous de ce qui ne nous regarde pas

Bouquet, Carole

Brousse, Martine

Cherche Midi

Documents

EX.1021572089

362.7 BOU

Résumé : La fondatrice de l'association La voix de l'enfant ainsi que l'actrice C. Bouquet appellent à lutter contre les violences faites aux mineurs et à défendre leurs intérêts. Elles évoquent les cas dramatiques de nourrissons et d'enfants assassinés, violés ou victimes de nouvelles formes d'esclavage et rappellent la nécessité d'agir lorsque la sécurité d'un jeune est menacée.



Famille en transition écologique : ze guide 2 : changer son monde pour changer le monde

Pichon, Jérémie

T. Souccar

EX.1021529089

640 PIC

Résumé : Un guide pour adopter un mode de vie durable en famille. Avec des conseils pour réduire son impact environnemental dans divers domaines : transport, logement, alimentation, hygiène, cosmétiques, habillement, loisirs ou encore épargne.



Nos premières fois

Teysandier, Nicolas

la Ville brûle

EX.1021528089
599.9 TEY

Résumé : Le préhistorien propose un inventaire des premières fois culturelles, techniques ou matérielles de l'humanité : le premier outil, le premier couple, le premier bijou, le premier meurtre, le premier chat, le premier dieu, le premier mot, etc. En parallèle à cet ensemble qui constitue la mémoire collective de l'homme, il explique la manière dont les chercheurs enquêtent pour reconstituer ce passé.



Quand la faim ne justifie plus les moyens : en finir avec l'élevage intensif

Association L214 (France)

Les Liens qui libèrent

EX.1021527089
179.3 ASS

Résumé : Le manifeste de l'association de protection animale L214 qui oeuvre pour la pleine reconnaissance de la sensibilité des animaux et l'abolition des pratiques contraires à leur dignité. Il vise à alerter sur le sort qui leur est réservé dans la chaîne de production alimentaire, les conséquences en matière d'environnement et de santé publique, et indique des solutions pour un changement d'attitude.



La vie secrète des champignons : à la découverte d'un monde insoupçonné

Hofrichter, Robert

Les Arènes

EX. 1021526089
579.6 HOF

Résumé : Une découverte des champignons : leur origine, leurs formes, leurs modes de diffusion et de reproduction, le fonctionnement de leur symbiose avec les arbres, l'influence du changement climatique sur leur développement, leurs vertus curatives mais également leur rapport avec l'homme, entre nocivité et bienfaits.



RETROUVEZ NOUS SUR

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/>

<http://www.mediathèque-josephschaefer.fr/>