MÉDIATHÈQUE
JOSEPH SCHAEFER
LIEU D'ÉCHANGE & DE CULTURE

NOUVEAUTES
DOCUMENTAIRES

Lire en fête... partout en Moselle ! 13e édition

Octobre 2019

EX.**1020595089**
613.7 MER

A la conquête du sommeil

Mercier, Hugo
Stock

Résumé : Cherchant une solution pour améliorer la qualité du sommeil, l'auteur crée en 2014 la société Dreem, qui produit un bandeau à porter la nuit, mesurant l'activité cérébrale et envoyant des stimulations sonores en sommeil profond. L'ouvrage retrace le parcours du jeune entrepreneur et propose une vue d'ensemble sur le fonctionnement du sommeil et l'origine de ses troubles.

EX.**1020619089**
641.6 TOM

Bocaux & conserves maison : l'encyclopédie

Tomsich, Nikolaus
Artémis

Résumé : Plus de 150 recettes illustrées pour préparer des sauces, des huiles, des chutneys, des terrines, des plats complets, des confitures ou des liqueurs suivant différentes méthodes de conservation : stérilisation, vinaigre, sel, huile, alcool et sucre.

©Données Electre

EX.**1020621089**
970 FOR

Christophe Colomb et autres cannibales

Forbes, Jack D.
le Passager clandestin
Réédition

Résumé : Dans ce texte fondateur des Native American studies, référence majeure au mouvement anticivilisation, un courant de l'écologie radicale, l'auteur présente, en 1978, une histoire critique, du point de vue amérindien, des violences coloniales et de la destruction des cultures autochtones, que les indigènes expliquent par une pathologie occidentale appelée wétiko.

EX.**1020622089**
321.8 TAV

Comment gouverner un peuple-roi ? : traité nouveau d'art politique

Tavoillot, Pierre-Henri
O. Jacob
Sciences humaines

Résumé : Réflexions sur la démocratie, sa nature et ses méthodes : élections, délibérations, décisions et redditions de comptes. L'auteur propose un cahier des charges du fonctionnement démocratique et s'interroge sur les moyens et les difficultés de trouver un juste équilibre entre efficacité du pouvoir et liberté du peuple. Prix des députés 2019.

EX.**1020625089**
L 944.3 VOL

La croisade du duc Antoine de Lorraine contre les paysans révoltés d'Alsace en mai 1525

Volcyr de Sérouville, Nicole
Nuée bleue

Résumé : L'expédition en 1525 du duc Antoine de Lorraine contre les bandes de paysans révoltés d'Alsace qui tentèrent de gagner à leur cause les pays lorrains, relatée par l'historien officiel de l'armée ducale, Nicolas Volcyr. Y sont décrits les événements sanglants survenus dans les localités de Saverne, Scherwiller ou encore Lupstein qui ont fait près de 30.000 morts en six jours.

EX.**1020620089**
641. 5 HAR

En 1 h, je cuisine les repas de mes enfants pour toute la semaine : 80 repas faits maison, sans gâchis et avec des produits de saison

Harlé, Eva
Hachette Pratique
Hachette cuisine

Résumé : Des recettes à concocter le week-end pour les repas de la semaine des enfants, en fonction des saisons.

EX.**1020623089**
448 CAM

Le grand livre des expressions : connaître leur origine et savoir les utiliser

Campa, Cosimo
Studyrama

Résumé : Ouvrage présentant l'origine, le sens et l'utilisation de plus de 600 expressions françaises liées à la mythologie, à l'histoire ou à l'art et passées dans le langage courant : jouer les Cassandre, tomber de Charybde en Scylla, les bras de Morphée ou encore tirer le diable par la queue.

©Données Electre

EX.**1020624089**
616.02 SYL

Le guide des premiers secours pour nourrissons et enfants

Sylberg, Noémie
Marabout

Résumé : Présentation des gestes de premiers secours à connaître illustrés en détail et adaptés selon les nourrissons et les enfants, accompagnés du contenu des trousses de secours à avoir à la maison et en vacances, des numéros d'urgence ainsi que des listes des gestes à ne pas faire lors d'un accident domestique.

EX.**1020628089**
641.2 MAL

Le guide des vins zéro pesticides

Malnic, Evelyne
BBD éditions

Résumé : Ce guide oenologique donne des repères gustatifs et sanitaires afin de choisir des vins sans pesticides. Pour chacun sont communiquées les données biologiques (taux de sulfites, degré d'alcool, calories), une garantie écologique et les caractéristiques du domaine.

EX.**1020626089**
305.4 GUE

Les quincados

Guérin, Serge
Calmann-Lévy

Résumé : Quincado est le terme désignant les quinquagénaires du XXIe siècle qui inventent un nouveau mode de vie pour accompagner le passage du temps. Adaptés aux bouleversements de la société contemporaine et eux-mêmes porteurs de changement, ils restent actifs et dynamiques pour prendre de l'âge sans vieillir.

©Données Electre

Lire en fête... partout en Moselle ! 13e édition

LA MÉDIATHÈQUE JOSEPH SCHAEFER DE BITCHE PRÉSENTE :

RETROUVEZ NOUS SUR

https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/
http://www.mediatheque-josephschaefer.fr/