

# NOUVEAUTES DOCUMENTAIRES

*Mai 2019*



EX.1019556089  
381 DEN

## **Acheter bio ? : à qui faire confiance**

*Denhez, Frédéric*  
Albin Michel  
Documents

Résumé : Alors que les labels et les marques se multiplient, l'auteur, spécialiste des questions d'environnement, d'agriculture et d'alimentation, fait le point sur les filières fiables et rassemble des conseils pour mieux faire ses courses et manger en toute sécurité.



EX.1019554089  
361.7 LES

## **Act up : une histoire**

*Lestrade, Didier*  
Denoël  
Impacts

Résumé : Cofondateur de l'association Act Up-Paris, l'auteur raconte les dix années durant lesquelles l'association de lutte contre le sida va construire et porter un discours politique sur cette maladie. Il montre comment elle a réussi à rendre visibles les séropositifs et la communauté gay, évoque aussi ses sentiments, ses espoirs et ses doutes.

Coup de  : *Nacira*



EX.1019553089  
303.4 SER

## **Une autre fin du monde est possible : vivre l'effondrement (et pas seulement y survivre)**

*Servigne, Pablo*  
*Stevens, Raphaël*  
*Chapelle, Gauthier*  
Seuil  
Anthropocène

Résumé : Réflexion sur la façon dont le monde pourrait réussir à survivre malgré le changement climatique et la fin du monde industriel tel que nous le connaissons.

---



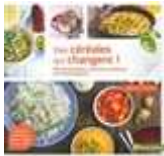
**Les batailles du XXe siècle : Verdun, Stalingrad, le Débarquement, Okinawa, Diên Biên Phu, guerre du Golfe...**

Editions Prisma  
Géo histoire

EX.1019336089  
909 HIS

Résumé : Un panorama illustré des conflits du XXe siècle, particulièrement violents et meurtriers. Les auteurs éclairent les causes et les mécanismes de ces guerres ainsi que leur évolution, due notamment à l'apparition de nouvelles armes.

---



**Des céréales qui changent ! : plus de protéines, vitamines, minéraux... et moins de gluten : sarrasin, amarante, quinoa, millet, fonio, teff...**

Cupillard, Valérie  
Terre vivante  
Facile & bio

EX.1019560089  
641.6 CUP

Résumé : Quarante recettes salées et sucrées à base de céréales entières et assimilées sans gluten (riz, sarrasin, quinoa, maïs, millet, amarante, teff, fonio, sorgho), avec pour chacune d'elles des informations sur son origine, ses propriétés nutritionnelles, ses vertus, ainsi que des consignes pour bien les préparer ou pour utiliser les restes.

---



**La cigogne blanche**

Duquet, Marc  
Delachaux et Niestlé  
Oiseaux

EX.1019339089  
598 DUQ

Résumé : Un panorama des connaissances naturalistes et scientifiques sur la cigogne, accompagnée de nombreuses photographies : les différentes espèces, leur habitat, leur régime alimentaire, leur alimentation, leur migration ou encore leurs relations avec les autres oiseaux.

---



## Faites danser votre cerveau

*Vincent, Lucy*

O. Jacob

Sciences

Résumé : La neurobiologiste fournit toutes les informations théoriques et pratiques pour redécouvrir son corps et stimuler son cerveau grâce à la danse.

EX.1019338089

613.7 VIN



## Femmes d'exception en Lorraine

*Brasme, Pierre*

Papillon rouge éditeur

Littérature

Résumé : Les portraits d'une vingtaine de femmes originaires de Lorraine qui ont marqué l'histoire de France dont Julie-Victoire Daubié, première bachelière, Marie Marvingt, pionnière de l'aviation, ou encore Marthe Richard qui fit fermer les maisons closes.

EX.1019557089

305.4 BRA



## Une histoire populaire de la France : de la guerre de Cent Ans à nos jours

*Noiriel, Gérard*

Agone éditeur

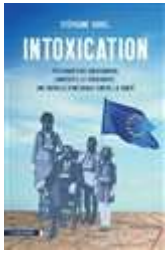
Mémoires sociales

Résumé : Une histoire de la France abordée sous l'angle du quotidien et des luttes de ceux qui forment le peuple depuis le XIVe siècle à aujourd'hui. A travers elle, l'auteur évoque l'histoire des élites et du pouvoir qu'elles détiennent.

EX.1019337089

944 NOI

Coup de  : *Nacira*



**Intoxication : perturbateurs endocriniens, lobbyistes et eurocrates : une bataille d'influence contre la santé**

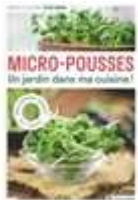
*Horel, Stéphane*

La Découverte

Cahiers libres

EX.1019340089  
363.1 HOR

Résumé : Les perturbateurs endocriniens sont présents dans de nombreux produits de consommation courante et pourraient favoriser l'infertilité, les cancers du sein et de la prostate, le diabète et l'obésité. Fruit de trois ans d'enquête, cet ouvrage dénonce la puissance des lobbies industriels qui oeuvrent pour contrer les efforts de réglementation entrepris par l'Union européenne depuis 2009.



**Micro-pousses : un jardin dans ma cuisine !**

*Burke, Peter*

Terre vivante

Conseils d'expert

EX.1019559089  
635 BUR

Résumé : Une méthode ne nécessitant qu'un équipement réduit pour cultiver toute l'année des salades dans sa maison. Avec des conseils sur le choix des espèces et sur la façon de les accommoder.



**Mon balcon en permaculture : légumes, fruits, aromatiques, plantes sauvages comestibles... : réussir sa forêt nourricière sur 10 m2 !**

*Chabert, Hervé*

Terre vivante

Facile & bio

EX.1019561089  
635 CHA

Résumé : Un guide pour mettre en place un jardin en permaculture sur une petite surface (10 m2 et moins). L'auteur détaille les principes à respecter, le choix de l'équipement et de l'emplacement, et rappelle les consignes de sécurité à observer.



## Nous voulons des coquelicots : stop-pesticides

Nicolino, Fabrice

Veillerette, François

Les Liens qui libèrent

EX.1019555089

363.1 NIC

Résumé : Les pesticides sont des poisons qui détruisent ce qui est vivant. Ils sont une tragédie pour la santé. Un manifeste qui exige l'interdiction de tous les pesticides en France afin de rompre avec le cycle de destruction de la nature.



## Savez-vous goûter... les algues ?

Presses de l'EHESP

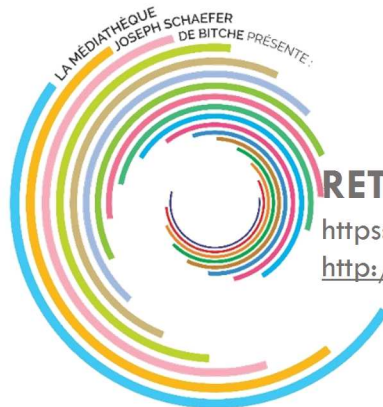
Savez-vous goûter...?

Coup de  ! Nacira

EX.1019558089

641.6 MAR

Résumé : Plus de cent recettes inédites à base d'algues sont présentées par des chefs cuisiniers, des restaurateurs et des passionnés : beurres, pestos, tartares, crackers, makis, soupes, salades, smoothies, desserts, etc.



## RETROUVEZ NOUS SUR

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/>

<http://www.mediatheque-josephschaefer.fr/>