

NOUVEAUTES DOCUMENTAIRES

Septembre

2018

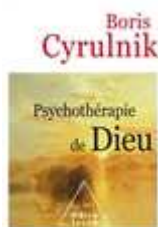


EX. 1017010089
370 MOR

Les ados expliqués à leurs parents

Moro, Marie Rose
Bayard

Résumé : L'ouvrage regroupe, réunies en grandes thématiques (les secrets, les apparences, les conduites à risque, etc.), des centaines de questions que se posent les parents au sujet des adolescents. A chaque question correspondent plusieurs réponses d'adolescents, qui permettent aux adultes de mieux comprendre leur univers et leur état d'esprit. Elles sont ensuite décryptées par l'auteure, psychiatre.



EX. 1017036089
200 CYR

Psychothérapie de Dieu

Cyrulnik, Boris
O. Jacob
Psychologie

Résumé : Le neuropsychiatre propose une psychothérapie du sacré et analyse les liens entre l'attachement religieux individuel ou collectif et les conditions sociales, économiques, politiques, ou historiques, mais aussi le sentiment de sécurité.



Boissons probiotiques : des élixirs de santé : créez des boissons absolument délicieuses et bonnes pour votre santé

Evans, Felicity

Hachette Pratique

Hachette bien-être

EX. **1017016089**
641.5 EVA

Résumé : 50 recettes expliquées pas à pas pour profiter des bienfaits nutritionnels des boissons probiotiques et ainsi lutter contre les problèmes digestifs : kéfir, kombucha, hydromel ou encore bière de gingembre.



Comment protéger votre vie numérique : ordinateur, tablette, smartphone, Internet... : ayez les bons réflexes, protégez-vous contre les virus et arnaques, protégez votre vie privée

Germain, Michèle

Puits fleuri

EX. **1017009089**
005 GER

Résumé : Un guide pour identifier et prévenir les attaques cybercriminelles, les règles de sécurité à appliquer sur Internet et les moyens de réagir face à une arnaque.



La crise du milieu de vie : un tournant, une seconde chance

Benedek, Lisbeth von

Eyrolles

Comprendre et agir

EX. **1017017089**
155 BEN

Résumé : A partir de son expérience d'accompagnement, la psychanalyste décrit la remise en question du milieu de la vie, ses enseignements et la richesse de cette phase d'introspection pour prendre un nouveau départ.



Histoire illustrée de la philosophie

Magee, Bryan

Pré-aux-Clercs

Encyclopédies

EX. **1017035089**
109 MAG

Résumé : Panorama de la philosophie occidentale depuis l'Antiquité, de ses concepts clés, des principaux philosophes et courants de pensée.



EX. 1017011089
641.5 COC

Notre aventure sans frigo : ou presque...

Cochard, Marie
Eyrolles

Résumé : Des conseils pratiques, des astuces et des recettes pour apprendre à lutter contre le gaspillage alimentaire et pour redécouvrir les vraies saveurs des aliments.



EX. 1017012089
610 NAC

Parlez-vous cerveau ?

Naccache, Lionel
Naccache, Karine
O. Jacob
France-Inter
Document

Résumé : Explication et définition de 35 notions clés concernant le cerveau et ses mécanismes, de la mémoire au langage en passant par les émotions.



EX. 1017007089
305 KOU

Revenu des ténèbres : récit

Kouamé
XO

Résumé : Récit autobiographique d'un migrant qui, après avoir assisté à la mort de ses parents à l'âge de 14 ans, a fui l'Afrique pour rejoindre la France. Il témoigne de l'enfer des camps de réfugiés, du business des passeurs, de la violence et de la traversée de la Méditerranée au cours de laquelle il a été sauvé. Prix Livre et Droits de l'homme de la Ville de Nancy 2018.



EX. 1017013089
576 ROS

La symphonie du vivant : comment l'épigénétique va changer votre vie

Rosnay, Joël de
Les Liens qui libèrent

Résumé : L'auteur montre comment l'homme n'est pas entièrement dépendant de son programme génétique et que l'environnement, par l'alimentation, le style de vie, les relations aux autres, peut inhiber ou activer certains gènes.



EX. **1017008089**
520 GAL

L'Univers à portée de main

Galfard, Christophe

Flammarion

Science populaire

Résumé : Une présentation vulgarisée des théories sur la formation et la vie de l'Univers et sur les secrets du monde quantique, à travers le récit des découvertes scientifiques relatives aux éléments du cosmos et de grands savants de l'histoire, d'Isaac Newton à Albert Einstein ou Stephen Hawking. Intègre les dernières découvertes scientifiques sur les ondes gravitationnelles ou les exoplanètes.



EX. **1017015089**
158 AND

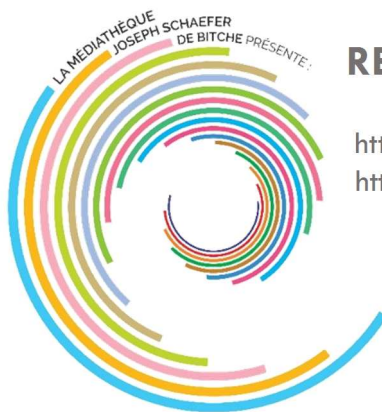
La vie intérieure

André, Christophe

l'Iconoclaste

France-Culture

Résumé : Dans la lignée de 3 minutes à méditer, reprend les quarante chroniques diffusées sur France Culture durant les mois de juillet et d'août 2017. Chacune propose des informations culturelles ou théoriques sur la méditation, des exercices, des conseils, des exemples concrets et des applications au quotidien. Avec un CD contenant quarante méditations lues.



RETROUVEZ NOUS SUR

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/>

<http://www.mediathèque-josephschaefer.fr/>