

# NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES

JUILLET 2018



©Données Electre



## **1.000 idées de voyages spécial animaux : bien choisir son séjour, France et monde**

*Hafs, Zahia*  
Géo  
Géobook

EX.1016624089  
910 HAF

Résumé : Cinquante destinations à travers le monde pour découvrir les animaux sauvages.



## **50 clés pour comprendre l'Univers**

*Sparrow, Giles*  
Dunod  
50 clés

EX.1016622089  
520 SPA

Résumé : Présentation de cinquante concepts majeurs pour comprendre les mystères de l'Univers, agrémentés de schémas et d'anecdotes historiques : l'origine de la Lune, la chimie stellaire, le cycle de vie des étoiles, les exoplanètes ou encore la matière noire.



## Écoute l'arbre et la feuille : les arbres racontent une histoire millénaire : si nous savions les entendre...

*Haskell, David George*

Flammarion

Science populaire

EX.1016621089  
580 HAS

Résumé : Alliant son savoir naturaliste à la description de ses réactions physiques, émotionnelles et intellectuelles face à la beauté de la nature, le biologiste fait le portrait de douze arbres à travers le monde. Pour chacun, il détaille l'enchevêtrement des relations qu'il entretient avec son milieu, les animaux et l'homme. Un hymne à la nature annihilant la dualité homme-environnement.



## Elever son enfant

*Rufo, Marcel*

*Schilte, Christine*

Hachette Pratique

Hachette famille

EX.1016618089  
370 RUF

Résumé : Pour aider les parents à accompagner et comprendre le développement de leur enfant, de la première semaine à ses 6 ans, en matière de santé, de psychologie, d'alimentation, de loisirs et d'école.



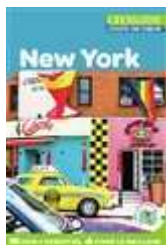
## Himalaya : errance et contemplations célestes

*Favrat, Raphaël*

Artisans-Voyageurs

EX.1016616089  
915.4 FAV

Résumé : Un récit de voyage abondamment illustré à travers les routes de l'Inde et du Népal. L'auteur évoque la gare de New Delhi, les moines bouddhistes de Dharamsala, les cols du Ladakh, l'architecture de Katmandou ou encore la stupa de Bodnath et la chaîne des Annapurnas.



## New York

Gallimard loisirs

Guides Gallimard. Géoguide. Coups de coeur

EX.1016615089  
917.3 NEW

Résumé : Un guide adapté aux séjours d'une à deux semaines, avec des informations pour préparer son voyage, des idées d'activités et d'itinéraires, des points sur les sites remarquables et des conseils pratiques (restauration, hébergement, transport).



## Pour leur santé laissez-les se salir ! : leur intestin, leur 2e cerveau

Popowski, Pierre

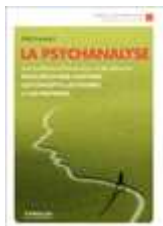
Leduc.s éditions

Parenting

EX.1016620089

370 POP

Résumé : Le pédiatre livre des conseils aux parents pour stimuler les défenses immunitaires de leurs enfants, de la naissance à l'adolescence, en faisant le lien entre le microbiote et le développement physiologique et physique. Il aborde notamment la question de l'allaitement, des vaccins, des traitements des troubles somatiques ou chroniques et explique comment prévenir les maladies les plus courantes.



## La psychanalyse : une synthèse d'introduction et de référence pour découvrir l'histoire, les concepts, les figures et les pratiques

Lecourt, Edith

Eyrolles

Eyrolles pratique. Développement personnel

EX.1016623089

150 LEC

Résumé : Une initiation à la psychanalyse. Après un rappel historique de la naissance et du développement freudien de la discipline, l'auteure décrypte ses concepts fondamentaux et dresse un panorama des principales évolutions, des origines à aujourd'hui.



## Shinrin yoku : l'art et la science du bain de forêt

Li, Qing

First Editions

L'optimiste

EX.1016625089

610 LI

Résumé : Tous les conseils pour mettre en pratique le shinrin yoku ou bain de forêt et bénéficier du pouvoir des arbres : marcher dans les bois, aménager sa maison avec des plantes d'intérieur, utiliser des huiles essentielles, entre autres.



## Tests de recrutement pour les nuls : spécial service public : concours

Fournol, Marine

Sandras, Julien

First Editions

Pour les nuls. Les concours

EX.1016619089

350 FOU

Résumé : Les auteurs présentent les tests psychotechniques et d'aptitudes professionnelles utilisés dans les concours de la fonction publique et proposent des conseils méthodologiques, des exercices et des questionnaires commentés pour s'y préparer.



## Yogi food

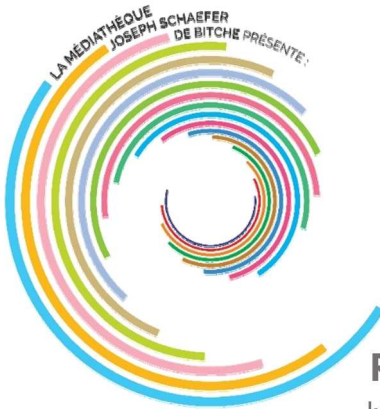
*Erpicum, Clémentine*

la Plage

EX.1016617089

613.2 ERP

Résumé : Les recommandations yogiques pour mieux manger et digérer grâce à l'alimentation consciente. Trente recettes végan, saines et rapides à préparer : le bol du Bouddha, le lait d'or ou encore le karma burger.



### RETROUVEZ NOUS SUR

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/>

<http://www.mediatheque-josephschaefer.fr/>