

# NOUVEAUTES DOCUMENTAIRES



Novembre 2017

©Données Electre



EX.1014167089  
796 GUE

## Le bien-être sous l'eau

*Guérin-Boëri, Arthur*  
Genèse Edition

Résumé : Le champion du monde partage sa pratique de l'apnée, autant un sport qu'une philosophie puisqu'elle implique un travail de concentration, de relaxation, de lâcher-prise, de maîtrise du souffle et de prise de conscience du corps.



EX.1011101089  
323 LEW

## Le coup d'Etat citoyen : ces initiatives qui réinventent la démocratie

*Lewis, Elisa*  
*Slitine, Romain*  
La Découverte

Résumé : Présentation des nouvelles pratiques politiques : participation des citoyens à l'écriture des lois, start-up civiques, partis politiques "nouvelle génération".



## Couture à la machine : 50 techniques

*Haxell, Kate*

Dessain et Tolra

EX.1014170089  
646 HAX

Résumé : Cinquante techniques de couture illustrées de pas à pas, pour apprendre à réaliser différents travaux tels que l'ourlet, les angles et les arrondis, les fermetures fantaisie, les ajouts décoratifs ou encore les plis, les passepoils et les patchworks.



## L'encyclopédie des plantes sauvages

### Le régal végétal : reconnaître et cuisiner les plantes comestibles

*Couplan, François*

Sang de la terre

EX.1014177089  
581 COU

Résumé : 650 genres et 1.600 espèces sont présentés sur le plan botanique, historique, alimentaire, médicinal et tinctorial. Avec les utilisations culinaires détaillées de certaines parties des plantes et des conseils pour la cueillette.



## Eros et danse : le corps, l'amour, les sens dans la danse contemporaine, des Ballets russes aux post-avant-gardes

*Vaccarino, Elisa*

Gremese

EX.1014176089  
791 VAC

Eros et...

Résumé : Présentation des différents courants ayant inspiré les chorégraphes à travers les continents et les époques et de l'usage du corps dans la danse, évoquant tour à tour animalité, spiritualité, plaisir et sentiment.



## Festin (Le), hors série

### Le guide Lascaux : centre international de l'art pariétal : le guide

*Saint-Cyr, Nicolas*

*Feruglio, Valérie*

le Festin

EX.1014169089  
709 SAI

Résumé : Présentation de l'espace muséal construit à même la colline de Montignac et inauguré fin 2016. La publication permet de découvrir l'histoire de Lascaux depuis sa découverte jusqu'à la conception de Lascaux IV et propose une immersion au coeur de la grotte et de ses cavités, à travers des commentaires des fresques et de nombreuses informations sur l'art pariétal.



## InDesign CC : débutants et initiés

*Audouin, Victor*

Eyrolles

Cahier

EX.1014173089  
006.6 AUD

Résumé : Guide pratique présentant les principales fonctionnalités de ce logiciel pour PC et Mac, à travers 48 ateliers simples et illustrés en pas à pas par capture d'écran. Des méthodes rapides pour mettre en page tout type de document, de la réalisation d'un modèle de page à l'habillage du texte, en passant par l'ajout d'interactivité et l'export du fichier. Avec un accès numérique pour expérimenter.

---



## Just do it yourself : objets nature

*Coing-Roy, Charlotte*

Temps apprivoisé

EX.1014174089  
745.59 COI

Résumé : Des projets pour créer des objets de décoration ou utilitaires selon cinq tendances inspirées de la nature : jungle, l'inspiration brute, ambiance épurée, intérieur végétal et la matière ajourée. De nombreuses photographies permettent de fabriquer rapidement et facilement ces objets en pas à pas.

---



## Manger est un acte citoyen

*Ducasse, Alain*

*Regouby, Christian*

Les Liens qui libèrent

EX.1014168089  
641 DUC

Résumé : Selon le chef cuisinier, manger est un acte éminemment politique, un combat philosophique concernant toute la société. La gastronomie est un levier mobilisateur pour la construction d'une société plus éthique, d'un bien-être individuel et collectif qui ne peut être atteint que si chacun choisit en toute connaissance de cause ce qu'il met dans son assiette.

---



## Mes confitures naturelles et sauvages : plus de 50 recettes

*Astruc, Paula*

Ed. De Borée

Beaux livres

EX.1014172089  
641.8 AST

Résumé : Cinquante recettes de confitures mettant à l'honneur des fruits classiques ou plus originaux issus des récoltes naturelles, comme les cornes, les arbouses, les argouses ou les cynorrhodons.

---



## Peindre sur tablette : créer des paysages incroyables

Palmer, Matthew

Editions de Saxe

Résumé : Initiation à la peinture numérique, présentant cette nouvelle technique en quatre projets détaillés pas à pas et de nombreux exercices.

EX .1014175089  
745 PAL



## Premier homme

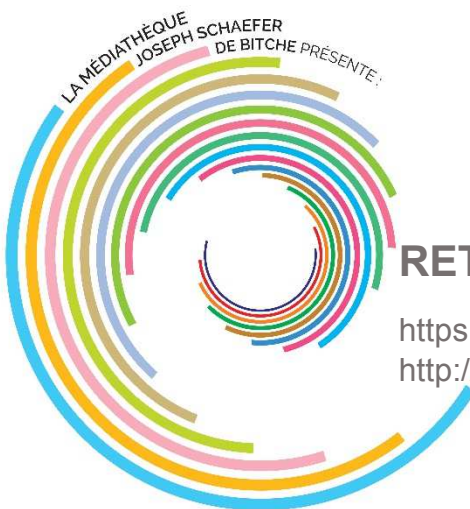
Picq, Pascal

Flammarion

Histoire et actualité

EX.1014171089  
569.9 PIC

Résumé : S'appuyant sur les plus récentes découvertes scientifiques, le paléanthropologue retrace les origines de l'homme sur quinze millions d'années, des premiers singes à l'homo erectus. Accompagne le film Premier homme, de Frédéric Fougea et Jérôme Guiot, diffusé sur M6.



RETROUVEZ NOUS SUR

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/>  
<http://www.mediatheque-josephschaefer.fr/>

