

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES



JUIN 2017

Vaccins

Auteur(s) : Philippe Sansonetti
Edition : O. Jacob
Date de parution : 04/01/2017



Vaccins Près de la moitié des Français sont hésitants devant les vaccins, doutant de leur innocuité ou de leur efficacité. Ce livre nous rappelle le monde d'avant les vaccins, il n'y a pas même un siècle : le coût humain de la diphtérie, de la poliomyélite, de la tuberculose, de la rougeole et de la grippe espagnole. Grâce aux vaccins et aux antibiotiques, l'acceptation passive de ces fléaux épidémiques, qui tuaient 15 % des enfants dans leur première année en 1900, a fait place à une protection mondiale contre les principales maladies infectieuses....

Philippe
Sansonetti

Vaccins

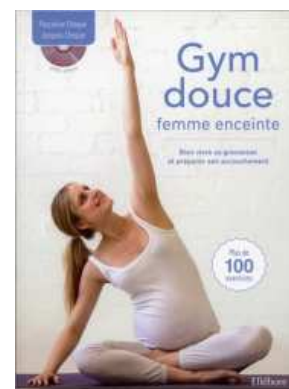


Ex. 101139089
610 SON

Gym douce *femme enceinte - bien vivre sa grossesse et préparer son accouchement* + dvd

Auteur(s) : JACQUES CHOQUE & PAS
Edition : ELLEBORE
Date de parution : 30/09/2016

Pour garder la forme durant la grossesse et préparer son accouchement. Cet ouvrage propose une gymnastique tout en douceur pour vivre au mieux sa grossesse et préparer son accouchement. En plus d'exercices de souplesse et de renforcement musculaire, il contient des séances conçues pour répondre aux besoins spécifiques de la femme enceinte : tonifier sa sangle abdominale et permettre le bon développement du fœtus ; renforcer son bassin et son périnée ; bien placer sa respiration ; se relaxer et se détendre...



Ex. 1012668089
613 CHO

Tuer le cancer

Auteur(s) : Patrizia Paterlini-Bréchet

Edition : Stock

Date de parution : 18/01/2017



Pendant des années, au chevet de ses patients comme dans le secret de son laboratoire, le professeur Patrizia Paterlini-Bréchet s'est employé à décoder les stratégies de camouflage du cancer, ce tueur en série. Elle a passé des jours et des nuits à mettre au point des méthodes expérimentales pour prendre en filature les cellules tumorales qui circulent dans le sang bien avant que la maladie ne se signale. Et, avec le concours d'autres scientifiques, elle a trouvé...



Ex.1011125089
610 PAT

Mon programme running : en 8 semaines

Auteur(s) : Annedubndidu.com

Edition : Larousse

Date de parution : 24/08/2016

Mon programme running en 8 semaines Vous avez envie de pratiquer une activité physique simple, accessible et peu contraignante... Pourquoi pas le running ! Attention, avec le running vous êtes seule face à l'effort, les débuts sont difficiles. Pourtant, après plusieurs séances, le running est source de fierté, de bien-être et d'épanouissement. Aidez-vous de ce petit guide : son plan d'entraînement, conçu sur 8 semaines, propose un programme d'exercices sur mesure pour débiter à votre rythme et selon votre niveau. De la semaine 1 à la semaine 8, essayez d'atteindre les objectifs fixés par votre « coach » et notez votre progression d'une semaine sur l'autre...



Ex. 1011132089
796 ANN

Les dévots du bouddhisme : journal d'enquête

Auteur(s) : Marion Dapsance

Edition : Max Milo

Date de parution : 15/09/2016

Les dévots du bouddhisme « Un livre édifiant qui fait la somme de ses longues années d'enquête sur les coulisses du bouddhisme en France. Meticuleusement, la chercheuse détricote les mythes que des Occidentaux « fatigués et spirituellement démunis » ont projetés sur cette religion. » Marianne Le temple est bondé. « Ça pu ici » dit le maître en anglais. « Vous ne devez plus faire de prosternations, ou alors il faut ouvrir les fenêtres. » Un grand intendant maigre fait discrètement remarquer qu'il pleut à verse, et que, peut-être, cela n'est pas tout à fait indiqué...



Ex.1011156089
200 DAP

Les charmes insolites de la Lorraine : 110 lieux étonnants

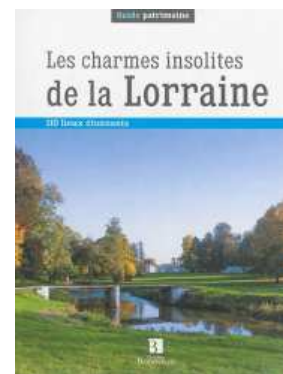
Auteur(s) : Anne-Laure Marioton, Elsa Soibinet, Claude Vautrin

Edition : C. Bonneton

Date de parution : 11/07/2016



Les charmes insolites de la Lorraine 110 lieux étonnants Partez à la (re)découverte de la Lorraine au travers de 110 lieux étonnants qui vous révéleront leurs petits secrets, parfois bien gardés. Vous y croiserez une église de fer en kit ; un château d'eau transformé en gîte ; un champ de roches mystérieux ; des fresques exceptionnelles dissimulées ici ou là ; de vrais « faux » aux formes tourmentées ; et bien d'autres surprises qui sauront vous charmer. Aux plus curieux, « la Lorraine est hardie » !



Ex.1011103089
L 914.38 MAR

Psychobiotiques : alimenter son bonheur

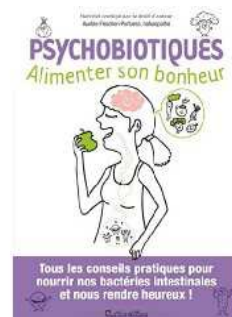
Auteur(s) : Aurélie Fleschen-Portuese

Edition : Rustica

Date de parution : 20/01/2017



Psychobiotiques Alimenter son bonheur Notre ventre communique en permanence avec notre cerveau. Il interagit avec lui grâce à ses neurones, mais également grâce à un acteur essentiel : nos bactéries intestinales. Certaines d'entre elles jouent un rôle bénéfique sur notre santé mentale et notre bonheur, ce sont les psychobiotiques. Qu'est-ce que le microbiote intestinal ? D'où proviennent les bactéries intestinales ? Nos microbes sont-ils les super-héros de nos intestins ? Nos bactéries influencent-elles notre bonheur ? ...



Ex.1011128089
613.2 FLE

Un président ne devrait pas dire ça... : les secrets d'un quinquennat

Auteur(s) : Gérard Davet, Fabrice Lhomme

Edition : Stock

Date de parution : 12/10/2016

« Un président ne devrait pas dire ça... » Ce livre est une affaire d'État. Cinq années passées à traquer la vérité des faits, au coeur du pouvoir suprême. Voici le récit d'une enquête sans concession, d'une confrontation inédite entre deux journalistes d'investigation et un chef d'État, François Hollande. Une étrange relation, émaillée d'agacements réciproques et de fortes tensions. À l'arrivée, des révélations incroyables, des secrets éventés, des déclarations stupéfiantes. Jamais un président de la République n'avait été poussé à se livrer à ce point. Langue de bois proscrite, conseillers restés à la porte, relecture refusée. François Hollande n'aurait pas dû « dire ça » ? En tout cas, nous, nous devons l'écrire.

GÉRARD DAVET
FABRICE LHOMME

“ UN PRÉSIDENT NE DEVRAIT PAS DIRE ÇA... ”

Les secrets d'un quinquennat

Stock

Ex.1011129089
320.1 DAV

L'extase totale : le IIIe Reich, les Allemands et la drogue

Auteur(s) : Norman Ohler

Edition : La Découverte

Date de parution : 08/09/2016

La drogue est la continuation de la politique par d'autres moyens : telle est sans doute l'une des leçons les plus méconnues du IIIe Reich... Découverte au milieu des années 1930 et commercialisée sous le nom de pervitine, la méthamphétamine s'est bientôt imposée à toute la société allemande. Des étudiants aux ouvriers, des intellectuels aux dirigeants politiques et aux femmes au foyer, les petites pilules ont rapidement fait partie du quotidien, pour le plus grand bénéfice du régime : tout allait plus vite, on travaillait mieux, l'enthousiasme était de retour, un nouvel élan s'emparait de l'Allemagne. Quand la guerre a éclaté, trente-cinq millions de doses de pervitine ont été commandées pour la Wehrmacht : le Blitzkrieg fut littéralement une guerre du « speed ». Mais, si la drogue peut expliquer les premières victoires allemandes, elle a aussi accompagné les désastres militaires. La témérité de Rommel, l'aveuglement d'un Goring morphinomane et surtout l'entêtement de l'état-major sur le front de l'Est ont des causes moins idéologiques que chimiques. Se fondant sur des documents inédits, Norman Ohler explore cette intoxication aux conséquences mondiales...



EX.1012670089
943 OHL



RETROUVEZ NOUS SUR

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/>

<http://www.mediatheque-josephschaefer.fr/>



