

# NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES



## Les réseaux sociaux pour les nuls

Yasmina Salmandjee-Lecomte, Paul Durand Degranges

Paru le 23 février 2017

Editeur First interactive, Paris

Cet ouvrage est destiné à tous ceux qui souhaitent débiter ou renforcer leur présence sur les réseaux sociaux. Il couvre en particulier les différentes facettes du plus célèbre d'entre eux, Facebook, mais pas seulement : les principaux réseaux sociaux, généralistes et spécialisés, amicaux ou professionnels, y sont abordés, comme Google Plus, Twitter, LinkedIn, Instagram ou YouTube. Les questions de sécurité et de confidentialité sont également traitées, afin de protéger votre vie privée tout en profitant des réseaux sociaux.

## Créer et animer une chaîne YouTube pour les nuls

Rob Ciampa et Theresa Moore

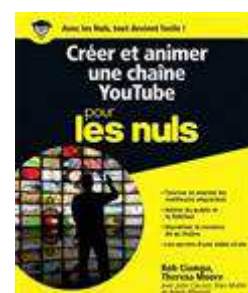
Paru le 19 janvier 2017

Editeur First interactives, Paris

Que vous soyez un particulier désireux de devenir un vlogueur à succès ou un professionnel en quête de visibilité pour son entreprise ou sa marque, YouTube offre des perspectives aussi inédites qu'efficaces en matière de marketing et de source de revenus. Ce livre écrit par des spécialistes de YouTube vous explique comment tourner vos séquences, créer votre chaîne et y diffuser vos vidéos, attirer et fidéliser le public, et enfin monétiser votre contenu.



Ex. 1011096089  
006 LEC



Ex. 1011137089  
006 CIA

## Vegan & sans gluten

Angélique Roussel

Paru le 22 septembre 2016

Editeur la Plage, Paris

Saine, diversifiée et éthique, la cuisine vegan et sans gluten est idéale lorsque l'on cherche à se nourrir autrement. Gaufres salées, houmous de châtaigne, caramel de coco... dans cette sélection d'entrées, plats et desserts vous trouverez à coup sûr vos recettes préférées, celles qui reviendront régulièrement régaler vos convives.



Ex.1011141089  
641.5 ROU

## Je mange sain et bio, même au boulot ! :

45 recettes et 120 variantes de déjeuners à emporter

Marie Chioca

Paru le 13 janvier 2017

Editeur Terre vivante, Mens (Isère)

Restauration collective peu diététique, bistrot du coin trop cher, sandwich avalé trop vite dans la rue ou au-dessus du clavier... tout cela n'est pas très bon pour la santé, la ligne ou le porte-monnaie, et nous sommes de plus en plus nombreux à vouloir emporter notre déjeuner fait maison au travail. Voici 45 recettes et 120 variantes pour nous aider à préparer des lunchbox bio saines, gourmandes et nourrissantes, qui préservent santé, vitalité et silhouette ! Des idées simples et pratiques, rapides et appétissantes, à réchauffer ou non, à IG bas, certaines végétariennes, pour tous les appétits...



Ex. 1011095089  
641.5 CHIO

## Game of thrones : Le trône de fer

les maisons suzeraines de Westeros : saisons 1-5

Paru le 12 mai 2016

Editeur La Martinière, Paris

Dans le royaume des Sept Couronnes de Westeros un jeu complexe et périlleux se noue entre les grandes maisons suzeraines qui se disputent le pouvoir, Targaryen, Lannister, Stark, Baratheon, Bolton... Des alliances se tissent, des guerres se livrent, des régicides se commettent et de nouvelles souverainetés voient le jour. Game of Thrones. Un livre indispensable pour saisir les arcanes de cet univers foisonnant, richement illustré d'images extraites de la série et de photographies des costumes...



Ex.1011098089  
791 GAM

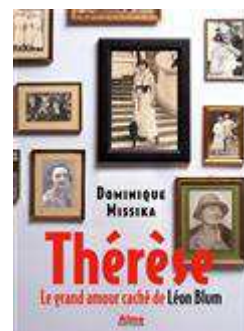
## Thérèse, le grand amour caché de Léon Blum

Dominique Missika

Paru le 3 mars 2016

Alma éditeur, Paris

Jolie, riche, piquante, sportive, musicienne, Thérèse, épouse d'un agent de change, vit insouciant dans le Paris de la Belle Époque. En 1906, à 25 ans, elle tombe amoureuse de Léon Blum, alors critique littéraire, jeune dandy - et marié, lui aussi. Un coup de foudre réciproque. Leur liaison durera vingt ans. Infirmière durant la Grande Guerre, décoratrice pendant les Années folles, engagée pour l'émancipation des femmes, elle épaula son amant dans la conquête du pouvoir. En 1932, ils se marient enfin. Il a 60 ans, elle en a 51...



Ex.1011119089  
944.08 MIS

## Le café, c'est pas sorcier :

faire son café mieux que grand-mère

Sébastien Racineux, Chung-Leng Tran

illustrations de Yannis Varoutsikos

Paru le 14 septembre 2016

Editeur Marabout, Paris

Connaître toutes les méthodes pour faire du café. Découvrir le monde du café : les lieux, les mots, les pratiques. Apprendre à déguster du café. S'initier au latte art. Acheter la machine à café qui vous correspond. Comprendre la culture du café et la torréfaction. Découvrir les différentes régions productrices de café dans le monde. Acheter et conserver le café qu'on aime.



Ex.1011108089  
641.8 RAC

## Climats artificiels

avec deux nouvelles inédites de Belinda Cannone et Pavel Pepperstein  
notices des oeuvres rédigées par Mathilde de Croix

Paru le 7 octobre 2015

Editeur Paris-Musées, Paris

Et si l'on imaginait le changement de climat autrement ? En le rêvant à travers le regard d'artistes contemporains, par immersion, associations visuelles, reconstruction d'images, de paysages et de phénomènes climatiques. Ces microclimats, gestes simples et naturels ou, au contraire, amplifiés, magnifiés et mis en scène, font écho aux climats artificiels dans lesquels nous vivons et en soulignent l'évolution inquiétante. Plus largement, cet ouvrage évoque les relations qu'entretiennent l'art, la littérature et le cinéma avec les préoccupations environnementales.



Ex.1006654089  
709 MOR

## Tous des héros :

comment une bande de hardis tocards a redécouvert les secrets ancestraux de la force et de l'endurance

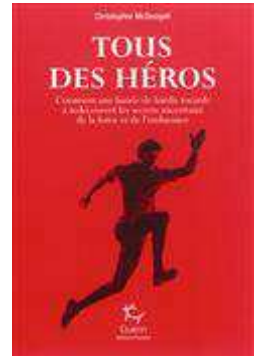
Christopher McDougall

traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Jean-Philippe Lefief

Paru le 26 mai 2016

Editeur Guérin, Chamonix (Haute-Savoie)

Après les canyons du Mexique, l'auteur de Born to Run met le cap sur la Méditerranée et nous emmène en Crète, berceau de la mythologie grecque, où il va découvrir que les pouvoirs des héros de l'Antiquité sont accessibles au commun des mortels, comme l'ont démontré quelques résistants pendant la Seconde Guerre mondiale. Sur cette île farouche, il marche dans les pas de l'artiste désargenté, du jeune berger insouciant et du poète romantique qui, en pleine occupation, ont osé défier Hitler en enlevant l'un de ses généraux. ...



EX.1011163089  
940.5 MCD

## RETROUVEZ NOUS SUR

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/>  
<http://www.mediathèque-josephschaefer.fr/>

