

NOUVEAUTES DOCUMENTAIRES

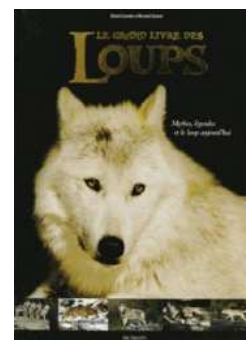
Mars 2017 Bis



Grand livre des loups

Auteur(s) : LECOMTE
Edition : DE VECCHI LIVRE
Date de parution : 14/11/2016

Le loup ! Depuis l'aube des temps, il accompagne les hommes. Rien que son nom apporte avec lui sa charge de frisson et de fascination mêlées. Mal connu et mystérieux, cet animal intelligent, que l'on entend parfois durant la nuit profonde mais que l'on ne voit guère, que l'on dit dangereux parce que prédateur, est entouré d'une aura de terreur qui commence tout juste à s'estomper. En France, de 1882 à 1905, près de dix mille loups furent éliminés, et il disparut complètement à la fin des années trente. De retour sur notre territoire depuis 1992, en particulier dans le Parc national du Mercantour, le loup n'en continue pas moins de créer aujourd'hui encore une vive polémique, en particulier auprès des bergers. Perché à plus de mille mètres au sud du Massif central, entouré du Cantal, des monts d'Aubrac, de la Haute-Loire et de l'Ardèche, le parc du Gévaudan possède une réserve de loups unique en son genre...



Ex. 1012259089
599.7 LEC

Yoga thérapie : soigner l'attaque de panique et l'anxiété

Auteur(s) : Lionel Coudron, Corinne Miéville
Edition : O. Jacob
Date de parution : 24/08/2016

Soigner l'attaque de panique et l'anxiété Quand l'anxiété prend trop de place, quand la panique empêche de vivre normalement, il est temps d'agir. L'action du yoga sur l'anxiété est particulièrement bénéfique, reconnue depuis des siècles et validée par des études scientifiques. Le yoga offre à chacun des outils simples, efficaces, qui permettent de contrôler les manifestations physiques de l'anxiété et de la peur, et de reprendre le dessus sur les pensées anxieuses...

Yoga thérapie

Soigner
l'attaque
de panique
et l'anxiété
Dr Lionel Coudron
Corinne Miéville



Ex. 1012273089
613.7 COU

Chia, lin et psyllium : vegan & sans gluten

Auteur(s) : Clémence Catz

Edition : la Plage

Date de parution : 09/06/2016

Bourrées d'omega-3, coupe-faim, laxatives, riches en fibres... ce n'est pas par hasard que les graines de chia sont devenues en peu de temps les vedettes de la cuisine vegan et des régimes minceur. Ces super petites graines se prêtent à de nombreuses utilisations : avec ces 30 recettes, toutes vegan et sans gluten, adoptez les bons réflexes et utilisez le chia pour remplacer les oeufs ou pour confectionner petits-déjeuners, snacks, smoothies ou le célèbre chia pudding. Découvrez également les graines de lin et le psyllium qui ont les mêmes vertus et sont des aides culinaires indispensables à la cuisine sans gluten.



Ex.11012274089
613.2 CAT

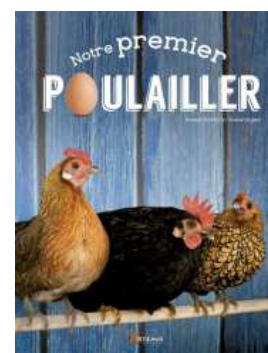
Notre premier poulailler

Auteur(s) : Anne-Kathrin Gomringer

Edition : Artémis

Date de parution : 25/08/2016

Que vous recherchiez des oeufs frais d'origine garantie ou une ambiance campagnarde dans votre jardin : en élevant des poules, vous ne pourrez pas vous tromper. ✦ Le journal de bord d'une famille qui élève des poules pour la première fois. Ce guide pratique vous apprend tout ce qu'il faut savoir sur l'élevage des poules : les indications pratiques sur le choix et l'aménagement du poulailler, le soin et l'alimentation des poules, etc. ✦ De nombreux conseils issus de leur expérience personnelle, ainsi que des hors-texte sur la construction d'un poulailler, l'installation d'une aire de jeux pour les poules... ou encore des idées sur la façon de transformer ses oeufs en objets créatifs.



Ex. 1012275089
636 GOM

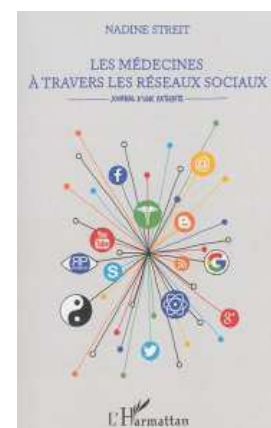
Médecines à travers les réseaux sociaux journal d'une patiente

Auteur(s) : STREIT NADINE

Edition : L'HARMATTAN

Date de parution : 20/04/2016

D'où vient l'information nouvelle en santé ? Comment circule-t-elle jusqu'aux patients ? Que savent les patients sur leur maladie ? A quel type d'information ont-ils accès sur les réseaux sociaux d'auto-communication de masse ? La Science est-elle la seule source de savoir ? Quel est l'intérêt des médecines non-conventionnelles dont le succès se développe ? Quelle est la valeur de l'expérience des patients ? Cette recherche de master en Sciences de l'éducation s'adresse à la fois aux malades, aux professionnels de santé, aux chercheurs en Sciences ainsi qu'aux praticiens de médecine non conventionnelle et a pour ambition de rapprocher ces statuts.



Ex.1006656089
L 929 WET 1

Nous vieillirons ensemble.

quand l'art et la culture s'invitent à la maison

Edition : MAISON CARTON

Format : Broché

Date de parution : 19/05/2016

Ce livre témoigne de rencontres et d'histoires contées dans l'intimité du domicile ou lors de promenades en forêt. Il dit aussi le sens d'un projet partagé entre le Centre intercommunal d'action sociale du pays d'Albret et le Pôle de compétences Culture et Santé en Aquitaine. Un projet riche des contributions de nombreux acteurs du territoire. Lauréat de l'Appel à manifestation d'intérêt « Innovation sociale » organisé en 2014 par la Région Aquitaine, le projet a également obtenu le prix départemental pour les Landes de la Fondation de France « les lauriers 2016 ».



Ex.1012277089
306 GAZ

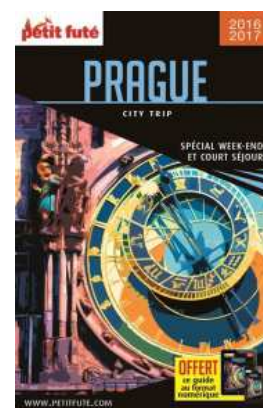
Prague : spécial week-end et court séjour, 2016-2017

Auteur(s) : Dominique Auzias, Jean-Paul Labourdette

Edition : Nouv. éd. de l'Université

Date de parution : 30/03/2016

Adresses, repères historiques et idées pour partir à Prague pour un week-ends ou pour des courts séjours. Avec un plan de la ville et un plan du métro.



Ex.1012278089
914.37 PRA

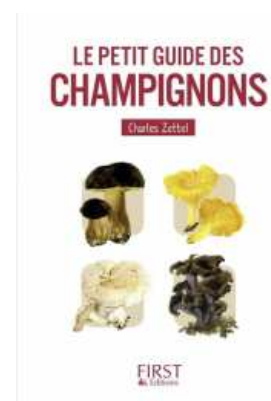
Le petit guide des champignons

Auteur(s) : Charles Zettel

Edition : First Editions

Date de parution : 18/08/2016

Une description précise des champignons les plus courants, vénéneux ou comestibles, avec pour chacun une planche illustrée, la période et les lieux de cueillette et des recettes pour les accommoder.



Ex.1012281089
579 ZET

Les vertus de l'échec

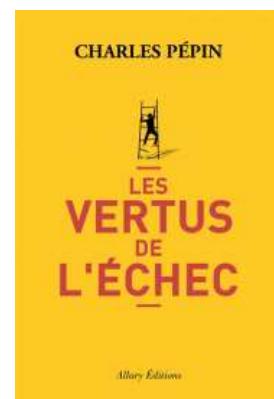
Auteur(s) : Charles Pépin

Edition : Allary éditions

Date de parution : 22/09/2016



Les vertus de l'échec Et si nous changions de regard sur l'échec ? En France, échouer est mal perçu. Nous y voyons une faiblesse, une faute, et non un gage d'audace et d'expérience. Pourtant, les succès viennent rarement sans accroc. Charles de Gaulle, Rafael Nadal, Steve Jobs, Thomas Edison, J.K. Rowling ou Barbara ont tous essuyé des revers cuisants avant de s'accomplir. Relisant leurs parcours et de nombreux autres à la lumière de Marc Aurèle, Saint Paul, Nietzsche, Freud, Bachelard ou Sartre, cet essai nous apprend à réussir nos échecs. Il nous montre comment chaque épreuve, parce qu'elle nous confronte au réel ou à notre désir profond, peut nous rendre plus lucide, plus combatif, plus vivant. Un petit traité de sagesse qui nous met sur la voie d'une authentique réussite.



EX.1012283089
194 PEP

RETROUVEZ NOUS SUR

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/>

<http://www.mediatheque-josephschaefer.fr/>

