

NOUVEAUTES

DOCUMENTAIRES

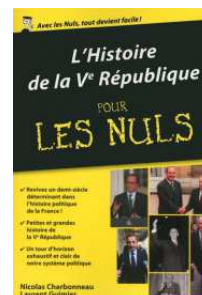


SEPTEMBRE *BIS*
2016

La Ve République pour les nuls, *L'histoire de la Ve République pour les nuls*

Auteur(s) : Nicolas Charbonneau, Laurent Guimier
Edition : First Editions
Date de parution : 05/11/2015

Cette histoire c'est aussi la vôtre, la nôtre, celle de tout un pays. Le temps d'un joli mois de mai, toute une génération se rue vers des lendemains qui chantent, les enfants des Trente Glorieuses rêvent d'un avenir meilleur, un président de gauche est élu pour la première fois et fera abolir la peine de mort...



Ex. **1010418089**
944.08 CHA

30 ans sans médicaments *ou Comment devenir son propre coach santé*

Auteur(s) : André Giordan
Edition : Lattès
Date de parution : 07/10/2015

À la suite de graves épisodes fiévreux que la médecine n'arrivait pas à traiter, André Giordan décide de mieux écouter son corps et de développer sa propre stratégie de guérison. Une réussite qui lui a permis de vivre sans médicaments depuis trente ans. Fort de son expérience, il nous incite à rechercher notre propre «méthode» pour mieux vivre dans notre corps et notre esprit. Car une fois les grands fondamentaux assimilés - alimentation équilibrée, activité, absence d'addictions et plaisirs -, chaque personne est unique...

André Giordan

Ex. **1006668089**
613 GIO

Ma vie - en mieux !

Auteur(s) : RUBIN GRETCHEN

Edition : FLAMMARION

Date de parution : 13/01/2016

Vous voulez vivre mieux ? être plus heureux ? mieux ajusté à vos valeurs et à vos envies ? plus disponible pour vos proches ? Alors commencez par changer vos habitudes. 40 % de notre vie quotidienne est faite d'habitudes. Changez vos habitudes, et vous changerez de vie. C'est merveilleusement simple, n'est-ce pas ? Alors pourquoi n'y arrivons-nous pas ? Pourquoi buttons-nous tous sur ces bonnes résolutions du Nouvel An tenues moins d'une semaine ? Parce que changer d'habitudes demande avant tout de bien se connaître - et aussi une solide méthode : celle de la psychologue Gretchen Rubin, qui a prouvé ses bienfaits et a déjà aidé deux millions de personnes à changer....



Ex. **1006671089**
158 RUB

Mies van der Rohe :

1886-1969, la structure de l'espace



Auteur(s) : Claire Zimmerman

Edition : Taschen

Date de parution : 24/09/2015

Moins c'est mieux Trouver la perfection dans la pureté Célèbre pour sa devise « Moins c'est mieux », Ludwig Mies van der Rohe (1886-1969) fut un des pères fondateurs de l'architecture moderne et un faiseur d'opinion polémique de l'esthétique et de l'expérience urbaine du 20e siècle. La philosophie de Mies van der Rohe aborde la vérité sous-jacente dans les formes et les proportions pures. Grâce aux progrès techniques et matériels contemporains, il recherche une architecture au minimalisme épuré, qu'illustrent des créations comme le Seagram Building et la Farnsworth House...



Ex. **1010419089**
720 ZIM

30000 ans d'art

(revu et augmenté)

Auteur(s) : PHAIDON

Edition : PHAIDON FRANCE

Date de parution : 01/10/2015

Best-seller international, 30000 ans d'art offre un tout nouveau regard sur l'art. Cet ouvrage de référence propose, dans un format compact et en couleur, 600 chefs-d'œuvre de toutes les cultures présentées par ordre chronologique. De la préhistoire à nos jours, il met en regard des œuvres créées à travers le monde, à la même époque...



Ex. **1010420089**
709 PHA

Famille presque zéro déchet : ze guide

Auteur(s) : Jérémie Pichon, Bénédicte Moret

Edition : T. Souccar

Date de parution : 03/03/2016

Réduire ses déchets pour la planète, pour sa santé, pour le porte-monnaie, c'est le moment ! Mais comment s'y prendre ? En marchant dans les pas de Jérémie et Bénédicte. Ce livre, à la fois carnet de bord pas triste, et guide pratique, vous mènera au but en vous épargnant bien des pièges ! Avec humour et autodérision, les auteurs vous proposent un plan d'action détaillé et 10 défis Zéro Déchet pour vous lancer. En s'appuyant sur leur connaissance de l'écologie, ils livrent des centaines de conseils pratiques et d'alternatives simples pour le quotidien : courses, cuisine, nettoyage, mobilier, hygiène, maquillage, vêtements, jardin, bricolage, festivités...



Ex. **1010421089**
640 PIC

Nos amies les bactéries : elles détiennent les clés de la santé et du bien-être

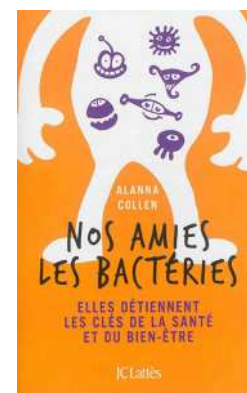
Auteur(s) : Alanna Collen

Traducteurs : Marie Boudewyn

Edition : Lattès

Date de parution : 10/02/2016

Notre corps comporte dix fois plus de microbes, bactéries, virus, levures que de cellules. Cent milliards de milliards de ces organismes composent notre «microbiote». En s'appuyant sur les recherches scientifiques les plus récentes, Alanna Collen dévoile le lien entre les troubles de la santé et la communauté microbienne du corps humain. Pourquoi y a-t-il tant d'obèses ? Pourquoi près de la moitié des enfants souffrent-ils d'allergies ? Ne vous semble-t-il pas curieux que la dépression se répande comme une traînée de poudre ? Ou que l'on diagnostique de plus en plus de jeunes autistes ? ...



Ex. **1010422089**
610 COL

Les habitants

Auteur(s) : Raymond Depardon

Edition : Seuil

Date de parution : 07/04/2016

«Je pars sur les routes de France, de Charleville-Mézières à Nice, de Sète à Cherbourg. Je vais m'arrêter devant des habitations, des commerces, des places de mairie. Je pars à la rencontre des Français pour les écouter parler. De quoi ? Je ne le sais pas encore. Je ne leur poserai pas de questions. Je vais les laisser prendre leur temps, recueillir leurs conversations, leurs accents et leurs façons de parler. J'ai aménagé une vieille caravane, posé une caméra, installé quelques micros et j'ai invité des gens, rencontrés dans la rue quelques minutes auparavant, à poursuivre leur conversation devant nous, sans contraintes, en toute liberté.» R. D.



Ex. **1010424089**
770 DEP

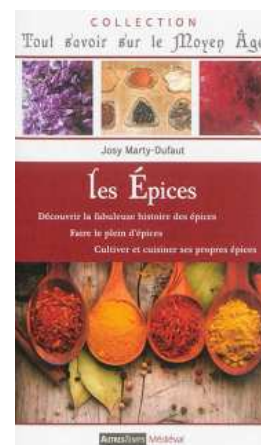
Les Epices

Auteur(s) : MARTY-DUFAUT JOSY

Edition : AUTRES TEMPS

Date de parution : 01/06/2015

La folie des épices caractérise le Moyen Âge. Les médecins les jugent indispensables à la santé, les cuisiniers s'en emparent et les font connaître aux classes favorisées. Elles sont à l'origine de fructueux échanges commerciaux, à la source de grands voyages. Les épices font partie de l'imaginaire de l'homme médiéval. Il les dote de nombreuses vertus, les pare de mystère, les embellit de légendes, ignorant tout des pays lointains où elles poussent en abondance, lui qui ne dépasse pas les limites de son village. Avec les animaux fantastiques, les hommes monstrueux, les épices font partie des "merveilles" du monde...



Ex1008885089
641.5 MAR

L'étrange silence des abeilles

- poche



Auteur(s) : TARDIEU VINCENT

Edition : BELIN

Date de parution : 07/06/2015

Imaginez à quoi ressemblerait un matin dans un monde sans abeilles. Ce n'est pas seulement le miel qui disparaîtrait de votre table. Plus de confiture de groseille, d'abricot ou de marmelade d'orange. Plus de jus d'orange ou de pomme. Plus de café ni de chocolat. Il vous resterait le thé... Au rythme où les populations d'abeilles déclinent, ce cauchemar risque-t-il de devenir réalité ? Durant deux ans, Vincent Tardieu a sillonné la France et les États-Unis, rencontré des dizaines de chercheurs et d'apiculteurs, compilé près de deux cents publications scientifiques...



Ex.1008886089
595 TAR

RETROUVEZ NOUS SUR

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/>

<http://www.mediatheque-josephschaefer.fr/>