

NOUVEAUTES DOCUMENTAIRES



Août 2016

La méthode Chopra pour perdre du poids

Auteur(s) : Deepak Chopra
Edition : Pocket
Date de parution : 18/02/2016

Les régimes, vous connaissez. Alors pourquoi est-ce que ça ne marche jamais ? Peut-être parce que vous ne savez plus de quoi vous avez réellement faim. Deepak Chopra, célèbre médecin endocrinologue, vous propose un programme pour rééquilibrer votre appétit en agissant sur les messages que votre cerveau envoie à votre corps. Il ne s'agira pas d'un régime, mais d'un véritable éveil à la pleine conscience. En appliquant les principes ancestraux de l'ayurveda et des exercices qui ont prouvé leur efficacité, vous retrouverez durablement votre poids de forme.

Avant qu'alsace ne meure... et moi avec

Auteur(s) : GOETSCHY HENRI
Edition : DO BENTZINGER
Date de parution : 18/06/2015

En Alsace on ne présente plus le Docteur Vétérinaire Henri Goetschy, Président du Conseil Général du Haut-Rhin, Vice-Président du Conseil Régional, et Sénateur durant de longues années. Grand défenseur de la région, ayant dès 1983 proposé la fusion des deux départements alsaciens, grand défenseur de la langue alsacienne, et du patrimoine - sans lui l'Ecomusée d'Ungersheim, la rénovation de la Hohlandsburg, les Brigades Vertes, etc...



Dr DEEPAK CHOPRA

**LA MÉTHODE
CHOPRA**

pour perdre du poids



**ARRÊTEZ
LES RÉGIMES!**

**Ex. 1009875089
613 CHO**

**Ex. 1009876089
944 GOE**

Ivres paradis, bonheurs héroïques

Auteur(s) : Boris Cyrulnik

Edition : O. Jacob

Date de parution : 13/04/2016

«Pas d'existence sans épreuves, pas d'affection sans abandon, pas de lien sans déchirure, pas de société sans solitude. La vie est un champ de bataille où naissent les héros qui meurent pour que l'on vive. Mes héros vivent dans un monde de récits merveilleux et terrifiants. Ils sont faits du même sang que le mien, nous traversons les mêmes épreuves de l'abandon, de la malveillance des hommes et de l'injustice des sociétés. Leur épopée me raconte qu'il est possible de s'élever au-dessus de la fadeur des jours et du malheur de vivre. Quand ils parlent des merveilleux malheurs dont ils ont triomphé, nos héros nous montrent le chemin.» B. C. Chacun de nous a besoin de héros pour vivre, l'enfant pour se construire, l'adulte pour se réparer...

Boris
Cyrulnik
Ivres paradis,
bonheurs héroïques



Ex. **1009877089**
155 CYR



Seiki, la vie en résonance : l'art secret du shiatsu

Auteur(s) : Akinobu Kishi, Alice Whieldon

Edition : Sully

Date de parution : 30/10/2015

Seiki, la vie en résonance Le shiatsu est maintenant largement pratiqué en Occident mais il reste difficile de trouver des enseignements qui vont au-delà du niveau technique. C'est ce que propose cet ouvrage qui réunit les propos de Akinobu Kishi, l'un des représentants majeurs du shiatsu contemporain. Pour la première fois en langue française, l'histoire des thérapies manuelles japonaises y est retracée, permettant de comprendre leur évolution, leur rapport avec la médecine chinoise et les caractéristiques propres du shiatsu. Les principes et la pratique du Zen Shiatsu de Shizuto Masunaga - à l'origine de la diffusion du shiatsu en Occident - reçoivent un éclairage nouveau et fascinant...



Ex. **11009878089**
610 KIS

Mémoires

Auteur(s) : Beate Klarsfeld, Serge Klarsfeld

Collection : Document

Date de parution : 25/03/2015

Leur couple est une légende, leur biographie une épopée. Pourtant, rien ne prédestinait cette fille d'un soldat de la Wehrmacht et ce fils d'un Juif roumain mort à Auschwitz à devenir le couple mythique de « chasseurs de nazis » que l'on connaît. Leur histoire commence par un coup de foudre sur un quai du métro parisien entre une jeune fille au pair allemande et un étudiant de Sciences Po. Très vite, avec le soutien de Serge, Beate livre en Allemagne un combat acharné pour empêcher d'anciens nazis d'accéder à des postes à haute responsabilité. Sa méthode : le coup d'éclat permanent. d'activité...

Ex. **1007774089**
B 940.5 KLA

Auteur(s) : Catherine Guidicelli
Edition : Editions de Saxe
Date de parution : 01/01/2016

Catherine Guidicelli propose de customiser vos vêtements et accessoires grâce à la technique de l'appliqué rebrodé. La technique est simple et rapide, pour un résultat ravissant : il suffit de broder le motif choisi sur le support en utilisant différents points de broderie. 23 idées pour personnaliser et rendre unique vêtements, espadrilles d'été ou encore sacs et accessoires. La customisation permet d'afficher son propre style, ses goûts et ses couleurs préférées. Cette activité nécessite peu de matériel et d'investissement : quelques chutes de tissus, du fil à broder, des rubans et galons, des perles, des paillettes, des boutons, un petit peu de temps pour un résultat qui permet d'échapper à l'uniformisation !

De la pêche à l'aquaculture : demain, quels poissons dans nos assiettes ?

Auteur(s) : Fabrice Teletchea
Edition : Belin
Date de parution : 05/02/2016

De la pêche à l'aquaculture Demain, quels poissons dans nos assiettes ? Traditionnellement, la consommation de protéines animales d'origine aquatique était assurée par la pêche d'espèces sauvages dans le milieu naturel. Il y a encore un siècle, on pensait qu'aucune exploitation humaine ne pourrait altérer la formidable productivité des océans. Aujourd'hui, force est de constater que le mythe de la mer inépuisable est bel et bien derrière nous. La quantité totale de poissons pêchés au niveau mondial au mieux stagne, voire diminue depuis la fin des années 1980. Parallèlement, l'élevage de poissons a fortement augmenté au cours des 60 dernières années...

La truffe : *botanique de la truffe et des plantes truffières, sol, climat, pays producteurs, composition chimique, culture, récolte, commerce, fraudes, qualités alimentaires, conserves, préparations culinaires*

Auteur(s) : Adolphe Chatin
Edition : Lacour-Ollé
Date de parution : 13/05/2015

Ce livre n'est pas fait spécialement pour les savants, botanistes ou chimistes, mais pour tout le monde. Je veux y faire moins oeuvre de science, tout en restant exact, que de vulgarisation. Aussi me garderai-je de noyer les Tubéracées utiles dans trop d'espèces n'ayant qu'un intérêt botanique. Mon mémoire de 1869 sur la Truffe eut pour origine un Rapport à la Société nationale d'Encouragement, rapport que m'avait demandé M. Dumas, son président, à la suite de la part prise par M. A. Rousseau, de Carpentras, à la Grande Exposition de 1867...



Ex.1009879089
746 GUI



Ex.11009880089
799.1 TEL

Ex. 1008874089
635 CHA

Auteur(s) : Rosa B.
Edition : la Plage
Date de parution : 08/10/2015

Le fameux cri de la carotte, vos connaissez ? Découvrez l'humour incisif d'insolente veggie, cette végétalienne aussi drôle que méchante en laquelle chaque végétarien et vegan se reconnaîtra ! Des péripéties culinaires au militantisme, plus de 50 histoires pour rire, s'indigner et réfléchir !

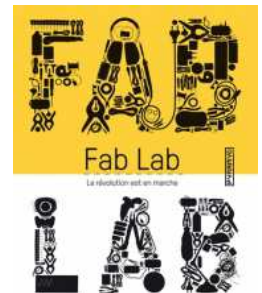


Ex.1009881089
613.2 DAL

Fab lab : la révolution est en marche

Edition : Pyramyd
Date de parution : 03/09/2015

Démocratiser l'accès aux technologies numériques, aux connaissances et aux experts ; partager des ressources humaines, matérielles et intellectuelles ; concevoir et réaliser des projets personnels, originaux et détachés de la consommation de masse : voilà les enjeux des Fabs Labs, les laboratoires collectifs de fabrication. Cet ouvrage, à l'image du réseau Fab Lab, est collectif et donne la parole à plusieurs acteurs. Abordant différentes facettes de ce réseau mondial de laboratoires locaux - histoire, objectifs, dimension économique -, ce livre présente également de nombreux projets réalisés dans, par ou en collaboration avec des labs.



Ex.1009882089
004 FAB

RETROUVEZ NOUS SUR

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/>
<http://www.mediathèque-josephschaefer.fr/>