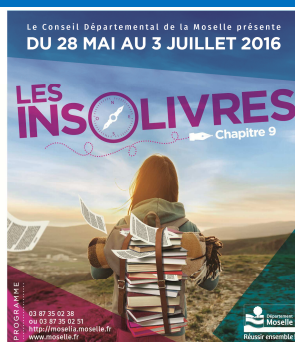


NOUVEAUTES DOCUMENTAIRES



JUIN *BIS*

2016

Murmures à la jeunesse

Auteur(s) : Christiane Taubira

Edition : P. Rey

Date de parution : 02/02/2016

« Attentats, lutte antiterroriste, état d'urgence... comment, dans ce contexte, préserver les valeurs qui sont le socle de la République ? Déchéance de nationalité : peut-être est-ce faire trop de bruit pour peu de chose ? Peut-être serait-il plus raisonnable de laisser passer ? Je ne suis sûre de rien, sauf de ne jamais trouver la paix si je m'avisais de bâillonner ma conscience. » Ch. T. Christiane Taubira revient sur les tragiques événements de 2015, raconte comment ils ont été vécus au sommet de l'État, quelles sont les forces obscures qui structurent ce nouveau terrorisme, comment on embrigade de jeunes Français pour les transformer en tueurs...



Christiane
Taubira

Murmures
à la jeunesse

 Philippe Rey

Ex. **1009216089**
320.4 TAU

Je mange quoi... quand j'ai du diabète

Auteur(s) : Jean-Michel Cohen

Edition : First Editions

Date de parution : 14/04/2016

Un guide pratique ultra-complet pour tout savoir : qu'est-ce que le diabète (type 1, type 2, diabète gestationnel) ? Quelle alimentation adopter lorsque l'on est diabétique ? Comment gérer son poids, quels sont les régimes utiles... ? Des idées de menus, sains et équilibrés, spécialement conçus pour les diabétiques, pour un régime «équilibre» ou «hypocalorique», et adaptés, pour un homme ou une femme. . 50 recettes illustrées (entrées, plats et desserts) pour prendre soin de soi sans se priver !

Ex. **1009218089**
641.5 COH

Les 1001 randonnées

qu'il faut avoir faites dans sa vie

Traducteurs : Jean-Pascal Chatelard
Edition : Flammarion
Date de parution : 14/10/2015

Marchez, découvrez ! La marche devient tendance ! Des randonnées les plus extrêmes aux escapades les plus sereines, cet ouvrage vous permet de parcourir, à pied, les plus beaux endroits de la planète. Du sentier des Appalaches au GR20 en passant par le chemin de Saint-Jacques de Compostelle ou le canyon de Charyn au Kazakhstan, traversez des villes, des campagnes, des îles, des montagnes à votre rythme. Un livre pour tous les marcheurs : sportifs, randonneurs ou promeneurs.



Ex. **1009219089**
796 BAR

La cuisine du monde : les meilleures recettes

Edition : Solar
Collection : Régalez-vous !
Date de parution : 17/03/2016

Laurent Mariotte a choisi pour vous les meilleures recettes du monde entier, pour voyager en un claquement de doigts : Des bouchées et entrées, salade grecque à la feta, caldinho de feijão, acras de morue, baba ganoush... Des plats, brandade parmentière, bibimbap coréen, boeuf grillé sauce chimichurri, pho à la poule et aux crevettes, dhal à la citronnelle, chorba aux langues d'oiseau... Des desserts, beigli hongrois, strudel aux pommes, cornes de gazelle, forêt-noire, petites crèmes Irish coffee...



Ex. **1009220089**
641.5 MAR

Fitness & gainage : 101 exercices de planches pour un renforcement musculaire profond et un remodelage efficace de votre silhouette

Auteur(s) : Jennifer DeCurtins
Traducteurs : Claude Checconi
Edition : Vigot
Date de parution : 18/02/2016

Tous les bienfaits du gainage en 101 exercices de planches Accessibles à tous ! Utilisées dans les méthodes Pilates, le CrossFit® ou encore les Boot Camps (camps d'entraînement sportifs), les planches sont le nouvel atout des programmes de musculation et de remodelage de la silhouette. Parce qu'elles sollicitent tous les muscles profonds sur une large zone du corps, ciblant épaules, pectoraux, biceps, triceps, fessiers, quadriceps et ischio-jambiers, les planches constituent l'outil idéal pour entreprendre votre remise en forme ou pour améliorer vos performances sportives. Et, en raison de leur caractère statique, elles limitent les risques de blessures...

FITNESS

Ex. **1009221089**
613.7 DEC

Le guide de la lecture rapide & efficace : balayage, survol, lecture sélective

Auteur(s) : Charline Licette

Edition : StudyramaPro

Date de parution : 09/03/2015

Le guide de la lecture Rapide et efficace « Avec le développement des médias en général et d'Internet en particulier, la somme des informations tend à augmenter. Comment réussir à traiter autant de données sans perdre de ce temps si précieux ? Réponse : en lisant plus vite, bien sûr, mais aussi plus efficacement. » Cet ouvrage s'adresse à tous ceux, étudiants ou salariés, qui veulent optimiser leur temps de lecture tout en retenant l'essentiel. » Il vous aidera à comprendre les mécanismes visuels ainsi que les différentes techniques à employer selon le type de lecture recherché : balayage, survol, lecture sélective ou complète... Il vous propose également des exercices pour vous entraîner.



Ex.11007963089
418 LIC

Geek-art : une anthologie, art, design, illustrations & sabres-laser, Vol. 2

Edition : Huginn & Muninn

Auteurs Olivri, Thomas

Collections : Arts graphiques, Geek-art : une anthologie

Date de parution : 18/09/2015

Geek-art II Une anthologie Internet, séries TV, films, jeux vidéo ou bandes dessinées... Le panthéon des héros de la pop culture est aujourd'hui sur tous les fronts. Leurs univers, autrefois réservés à une poignée de passionnés, ont désormais pignon sur rue, à tel point qu'il n'est pas exagéré de penser que les geeks ont pris le pouvoir. Les premiers fans ont passé le flambeau à une nouvelle génération d'artistes, de graphistes et de designers qui se nourrissent avec plaisir de toute l'inspiration qu'ils trouvent dans ces incroyables mondes de SF, de fantasy ou de super-héros...



Ex.1009222089
700 OLI

Lisbonne

Edition : Hachette Tourisme

Collection : Guides voir

Date de parution : 24/02/2016

Un guide complet pour découvrir Lisbonne. Des plans de quartier détaillés et un atlas des rues. Des dessins en 3D pour se projeter à l'intérieur des plus beaux monuments. Des balades à pied dans les rues historiques et des excursions dans la région.



Ex. 1009224089

910 FOL

Un grand week-end à Barcelone : 2016

Auteur(s) : Marie-Ange Demory

Edition : Hachette Tourisme

Date de parution : 30/12/2015

Un grand Week-end à Barcelone Tout pour réussir votre week-end Des balades quartier par quartier pour visiter les incontournables de la capitale catalane. Tous nos conseils pour découvrir les lieux connus des seuls Barcelonais. Un nouveau carnet d'adresses testées par nos auteurs. Une large sélection de bars à tapas, clubs, boutiques... pour profiter de la ville sans se ruiner. Des plans détaillés pour chaque visite et un plan détachable avec toutes les adresses et les sites localisés....



Ex.1009223089

910 DEM



RETROUVEZ NOUS SUR

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefers/>

<http://www.mediathèque-josephschaefers.fr/>