

NOUVEAUTES

DOCUMENTAIRES



JUILLET 2016

Vivez mieux et plus longtemps
dreamstime.com

Auteur(s) : Michel Cymes

Edition : Stock

Date de parution : 10/02/2016

«Je suis comme vous. J'aime m'affaler sur mon canapé et céder au confort d'une petite flemme. Remettre au lendemain la séance de sport prévue le jour même. Oui, je suis comme vous : je ne déteste pas les sucreries et adore boire un bon coup. Comme vous, je sais qu'il vaut mieux croquer dans un fruit qu'engloutir une tablette de chocolat. Mais, comme vous, je résiste difficilement à la tentation. Pourtant, la santé est un capital qu'il convient de chérir en permanence pour qu'il ne se dilapide pas. En tout cas pas trop vite...



Ex. **1009247089**
610 CYM

Recettes anti-diabète

Auteur(s) : Carla Bardi

Edition : Larousse

Date de parution : 23/03/2016

100 recettes spécialement adaptées au régime alimentaire des diabétiques. Du petit-déjeuner au dîner et avec des ingrédients faciles à trouver, préparez des repas complets adaptés au régime alimentaire des diabétiques ! Porridge à la cannelle et aux fruits frais, brochettes de poulet à la sauce pimentée, burger de champignons, pêches rôties au miel et crème au sherry... Piochez vos recettes préférées parmi les 100 proposées livre, et passez aux fourneaux l'esprit tranquille !

Ex. **1009249089**
613.2 BAR

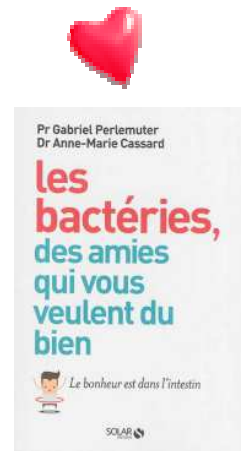
Les bactéries, des amies qui vous veulent du bien : *le bonheur est dans l'intestin*

Auteur(s) : Gabriel Perlemuter, Anne-Marie Cassard

Edition : Solar

Date de parution : 10/03/2016

Savez-vous quel est l'endroit sur terre où la densité d'êtres vivants est le plus élevée ? Inutile d'aller chercher bien loin, la réponse est en nous, dans notre intestin ! 100 000 milliards de bactéries, près de 1,5 kg de microbes, peuplent notre tube digestif pour notre plus grand bien ! Ce microbiote intestinal nous envahit dès le premier instant de notre vie. C'est un univers intérieur avec lequel nous vivons en parfaite symbiose, qui nous aide à mieux digérer et à fabriquer des vitamines, et qui participe au développement de notre immunité, pour nous maintenir en bonne santé...



Ex. **1009250089**
610 PER

Smoothies aux plantes sauvages, *Smoothies verts aux plantes sauvages*

Auteur(s) : Gabriele Leonie Bräutigam

Traducteurs : Alma Terrasse

Edition : Ed. Médicis

Date de parution : 11/12/2015

Délicieux, végétal et savoureusement cru Mixez en 3 minutes vos smoothies verts aux plantes sauvages avec des fruits, des herbes sauvages et de l'eau. Non seulement ils sont délicieux, mais en plus ils apportent à votre organisme tout ce dont vous avez besoin et qui fait défaut à notre alimentation. Ce livre contient 50 recettes étonnantes à utiliser toute l'année et présente 50 plantes sauvages qui transforment chaque smoothie en un succulent élixir. Vous trouverez également des astuces pour apprendre à cueillir, planter et conserver vos plantes. Ce livre est une invitation à découvrir les délices que contiennent les forêts et les prés. Découvrez nos superaliments anti-âge et harmonisants : ortie, égotopode, gaillet-jaune, trèfle des prés, luzerne, berce commune...



Ex. **1009251089**
641.5 LEO

Les métiers de la communication

Auteur(s) : Christine Aubrée

Edition : L'Etudiant

Date de parution : 18/02/2016

Beaucoup de lycéens disent « vouloir travailler dans la com' » sans vraiment savoir quel métier exercer. Il est donc important d'être bien informé avant de se lancer. D'autant que l'ensemble des métiers de ce secteur connaît chaque année des évolutions fondamentales. Cette nouvelle édition entièrement mise à jour, apporte donc au futur communicant, toute l'information nécessaire sur les nouvelles exigences du secteur, tant en termes de compétences, savoir-faire, et formations qu'en termes de débouchés et domaines d'activité...

Ex. **1009252089**

Les fous du son : d'Edison à nos jours

Auteur(s) : Laurent de Wilde

Edition : Grasset

Date de parution : 23/03/2016

Les fous du son Qui a pu être assez fou pour avoir eu, un jour, l'idée de faire de la musique avec de l'électricité ? Qui se cache derrière les ancêtres de nos pianos numériques actuels, ces immenses orgues criblés de fils électriques ou ces claviers surréalistes aux noms insensés - Novachord, Telharmonium, Audion Piano, Mixturtrautonium, Clavivox ou Polymoog ? Des amoureux du son, c'est sûr, mais surtout d'immenses inventeurs. Ils s'appellent Edison, Cahill, Martenot, Mathews, Moog ou encore Zinovieff et Kakehashi, ils sont américains, anglais, français, russes ou japonais, et ils ont en commun un esprit insatiablement créatif, un égal amour des circuits électriques et des notes harmoniques, ainsi qu'une vision révolutionnaire de la musique.



Ex. **1009253089**
780 WIL

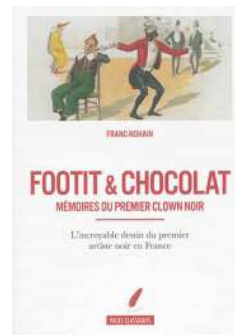
Footit et chocolat

Auteur(s) : NOHAIN FRANC

Edition : PAGES CLASSIQUE

Date de parution : 02/02/2016

Destin hors du commun que celui de Rafael Padilla, alias le clown « Chocolat ». Né esclave à la fin du XIXe siècle, il se rêvait acteur dramatique. Acheté à onze ans par un riche Portugais, il est finalement embauché dans un cirque. Très vite adopté par le public parisien, Chocolat est présenté comme un « monument national » dans la presse française. Il triomphe avec son compère anglais Footit, le clown blanc. Peint par Toulouse-Lautrec, filmé par les frères Lumière, source d'inspiration pour Claude Debussy, il devient le roi des nuits parisiennes à Montmartre et aux Champs-Élysées. Revers du succès, à une époque de justification de la politique colonisatrice française, Chocolat devient le stéréotype du « nègre » battu, humilié mais content.



Ex. **1009254089**
791 NOH

Peinture des femmes marocaines entretiens

Auteur(s) : BOUGDAL LAHSEN

Edition : L'HARMATTAN

Date de parution : 03/12/2015

Voici un livre qui dialogue avec quatorze peintres, femmes marocaines de la jeune génération. Une manière d'approcher leur profonde singularité. L'ouvrage nous entraîne dans une série de dialogues lumineux qui laissent surgir des expériences riches et passionnantes. Ces moments permettent de mieux comprendre ce qu'elles cherchent à exprimer, leurs interrogations, leurs inquiétudes et leurs désirs. Au-delà des techniques des unes et des autres, ce que ces nouvelles tendances nous apprennent, c'est l'émergence d'individualités qui mettent en exergue dans un double mouvement l'accomplissement d'une forme et d'un sujet...



Ex. **1009255089**

759 BOU

La légende noire des Borgia

Auteur(s) : Mario Dal Bello

Edition : Balland Editions

Date de parution : 01/01/2016

La légende noire des Borgia La récente ouverture des Archives secrètes du Vatican éclaire d'une lumière nouvelle les événements et les personnages qui ont marqué l'histoire. Rome, au temps de la Renaissance. Les papes, les palais, les nobles, les gens du peuple. Les complots secrets, les pactes conclus et violés. D'innombrables légendes ont fleuri autour de cette époque extraordinaire. Et mystérieusement, on y trouve souvent mêlée la famille des Borgia. Rodrigue, César, Lucrèce, qui font désormais partie de notre imaginaire...



Ex. **1009256089**
945 BEL



RETROUVEZ NOUS SUR

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefers/>

<http://www.mediathèque-josephschaefers.fr/>