

# NOUVEAUTES

# DOCUMENTAIRES

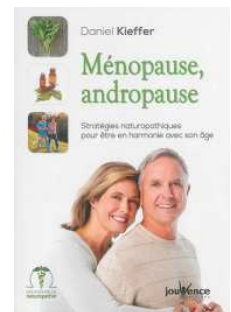


**MAI *Bis* 2016**

## **Ménopause andropause**

Auteur(s) : KIEFFER DANIEL  
Edition : JOUVENCE  
Date de parution : 27/11/2015

Voici comment aborder avec sérénité, confiance et santé cette nouvelle étape de la vie ! Vous trouverez dans ce livre complet toutes les réponses naturopathiques et holistiques les plus pertinentes pour vous guider et vous conseiller tout au long de ce moment charnière. Des alternatives douces ou des compléments naturels vous aideront à optimiser ce voyage passant par le corps, la sexualité, mais aussi la vie intérieure et émotionnelle...



Ex. **1006319089**  
610 KIE

## **J'ai envie de comprendre les allergies**

Auteur(s) : SOUMAILLE SUZY  
Edition : PLANETE SANTE  
Date de parution : 01/04/2013

Pourquoi le pollen printanier ou encore l'invisible poussière de nos maisons transforment-ils la vie de milliers d'entre nous en calvaire saisonnier ou permanent ? Peut-on quelque chose contre un système immunitaire qui se croit attaquer à tort et réagit avec excès ? L'allergie est une réponse disproportionnée de l'organisme à des substances d'origine végétale, animale ou chimique. Certains d'entre nous ont hérité d'une prédisposition les rendant plus sensibles à ce qui les entoure...

Ex. **1006472089**  
610 SOU

## La ménopause

Auteur(s) : RINA NISSIM

Edition : MAMAMELIS

Date de parution : 25/11/2015

Que nous réserve, à nous femmes, le «passage de la ménopause?

Que se passe-t-il avant, pendant et après sur le plan hormonal?

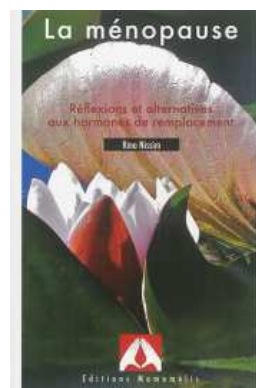
On nous promet des troubles, certaines en ressentent en effet.

Des chambardements dans une vie de femme, qui sont peut-être aussi des occasions de mieux comprendre nos forces et faiblesses et de les dépasser par des moyens naturels.

Et la grande question des hormones se pose à nouveau: faut-il en prendre ou pas?

S'il s'agit d'un choix personnel, encore faut-il connaître les alternatives.

Forte de nombreuses années d'expérience en naturopathie, Rina Nissim vous livre ses petites et grandes réponses.



Ex.1006309089  
610 NIS

## Solange te parle

Auteur(s) : SOLANGE

Edition : PAYOT

Date de parution : 06/01/2016

Solange te parle, ce sont les choses de la vie et c'est addictif. De l'art d'accueillir une bonne nouvelle à la nécessité de savoir dire "Je t'aime", d'un éloge hilarant du pénis à une réflexion sur la société narcissique, Solange, fausse neurasthénique et vraie timide, mi-ingénue mi-démon, parle du droit à la différence, du corps et du désir, de l'inadaptation, de la pornographie, de la solitude, de la génération des digital natives. C'est très drôle, insolent, et ça pousse à penser. Sur YouTube, ses vidéos ont été vues plus de quinze millions de fois.



Ex.1009135089  
150 AND

## Ne t'aide pas et l'État t'aidera

Auteur(s) : VERHAEGHE ERIC

Edition : DU ROCHER

Date de parution : 25/01/2016

La Sécurité sociale est-elle une institution responsable du déclin français ? Dans les années 40, la France de Vichy a construit un système de protection sociale fermé et monopolistique qui perdure au XXIe siècle.

De sa naissance à sa mort, le Français est pris en charge par cette structure qui le déresponsabilise et l'anesthésie sous couvert de « solidarité ».

Le citoyen peut-il se libérer de ses entraves et adhérer à une institution qui le rendra à la fois plus libre et plus riche ?

L'auteur dresse un état des lieux souvent caustique de la situation et propose de sortir du cercle vicieux généré par le système obsolète des années 40. *Un livre décapant.*

Ex1009137089  
360 VER

## La bataille de Verdun

Auteur(s) : Frédérique Neau-Dufour  
Collection : Les collections du citoyen  
Date de parution : 05/04/2016

"La bataille de Verdun", réalisé en coédition avec la DMPA, retrace l'histoire et les différentes étapes de cet affrontement. Ce livre se penche également sur Verdun, ville devenue emblème de la guerre 14-18, qui entretient la mémoire du champ de bataille de la Grande Guerre et se veut capitale mondiale de la paix.

Pour marquer le centenaire de la bataille de Verdun, NANE Editions publie un ouvrage consacré à cette bataille. "La bataille de Verdun" explique les enjeux, le déroulement et les conséquences de l'une des plus sanglantes et plus longues batailles de la Première Guerre mondiale, entre Français et Allemands...

La bataille de Verdun



NANE

Ex. **1006971089**  
944.081 4  
NEA

## Je vous écris de Téhéran

Auteur(s) : Delphine Minoui  
Edition : Seuil  
Date de parution : 05/03/2015



Sous la forme d'une lettre posthume à son grand-père, entremêlée de récits plus proches du reportage, Delphine Minoui raconte ses années iraniennes, de 1997 à 2009. Au fil de cette missive où passé et présent s'entrechoquent, la journaliste franco-iranienne porte un regard neuf et subtil sur son pays d'origine, à la fois rêvé et redouté, tiraillé entre ouverture et repli sur lui-même...



Ex. **1008879089**  
320 MIN

## Agriculture urbaine : vers une réconciliation ville-nature

Edition : le Passager clandestin  
Date de parution : 16/06/2015

Enjeu environnemental, social et économique, l'agriculture urbaine redessine la ville en proposant un nouvel imaginaire. Lentement, nous assistons à une réconciliation entre le citadin et la nature par le biais d'une cité qui (re)devient comestible. Comprendre ce récit urbain du XXI<sup>e</sup> siècle, telle est l'ambition de cet ouvrage qui présente un panorama de la diversité des acteurs, des formes et des pratiques de ce mouvement en Île-de-France, en France et à l'étranger...



Ex. **1009139089**  
330 LAG

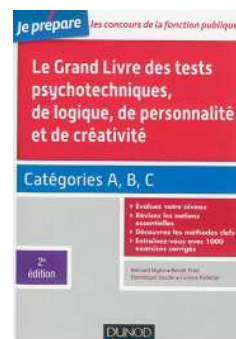
## Le grand livre des tests psychotechniques de logique, de personnalité et de créativité

Auteur(s) : MYERS, PRIET, SOUDER

Edition : DUNOD

Date de parution : 16/09/2015

Vous êtes candidats aux concours de la fonction publique, catégories A, B ou C ? Cet ouvrage vous propose une préparation optimale et complète aux tests psychotechniques, de logique, de personnalité et de créativité avec : le rappel des connaissances nécessaires aux tests d'aptitudes mathématiques, de logique et de grammaire et d'orthographe de nombreux exemples pour bien comprendre le cours les méthodes détaillées pour chaque type de tests des exercices progressifs avec corrigés détaillés des outils pour appréhender au mieux les tests de personnalité et de créativité. Cette 2e édition introduit chaque type de test par une série d'exercices afin d'évaluer son niveau afin de mieux cibler sa préparation. Par ailleurs, elle apporte de nouveaux entraînements aux tests de personnalité et de créativité.



Ex.1009140089  
350 MYE



**A** adultes  
contre  
animations  
ateliers

**RETROUVEZ NOUS SUR**

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/>  
<http://www.mediatheque-josephschaefer.fr/>