

NOUVEAUTES DOCUMENTAIRES



Mars 2016

Petits desserts magiques antidiabète (mes)

Auteur(s) : GARNIER CAROLE

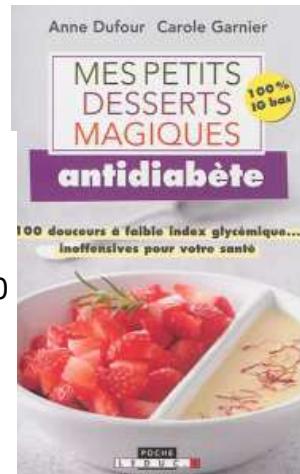
Edition : LEDUC.S

Date de parution : 11/09/2015

L'avantage avec les desserts, c'est qu'ils sont bons. L'inconvénient, c'est qu'ils sont sucrés. Avec ce livre, ne choisissez plus entre l'équilibre et le contrôle glycémique, la ligne, la santé et la gourmandise. Nos petits desserts magiques antidiabète sont des incitations au péché en bonne et due forme : 100 % plaisir, 0 % frustration ni culpabilité.

Dans ce livre, découvrez :

- Les astuces antidiabète pour se faire plaisir, même avec un dessert.
- Les 27 ingrédients magiques pour des desserts antidiabète : l'agar-agar, le blanc d'oeuf, l'ananas, le chocolat, le citron, la crème légère, la vanille, le gingembre, le fromage blanc...
- Vos 100 desserts antidiabète : sablés à la cannelle, gâteau aux pommes, crumble de pommes aux épices, panna cotta, glace au fromage blanc...



Ex. 1006409089
641.5 DUF

Les Arabes, leur destin et le nôtre : *histoire d'une libération*

Auteur(s) : Jean-Pierre Filiu

Edition : La Découverte

Date de parution : 27/08/2015

Dans cet essai **Jean-Pierre Filiu** délie avec **clarté** la complexité des conflits au Moyen-Orient, mais il livre aussi -et surtout- un **plaidoyer pour le peuple arabe**: première victime de ces contextes désolants et pourtant grand **oublié de l'Histoire**.

Ex. 1006835089
320 Ell

Pour en finir (vraiment) avec le millefeuille territorial

Eric Giuly - Olivier Régis

Auteur(s) : GIUILY-E, REGIS-O

Edition : ARCHIPEL

Date de parution : 11/03/2015

Multiplication des strates administratives, émettement communal, enchevêtrement des compétences, disparition de la responsabilité fiscale et du lien direct avec l'électeur... Trois décennies après les lois Defferre, acte I de la décentralisation, l'Hexagone est devenu un "millefeuille" indigeste de territoires.

Lancée par François Hollande en 2012, la nouvelle étape de décentralisation a d'abord connu des ratés. Si la carte des régions administratives vient d'être enfin redessinée, l'empilement de collectivités demeure : communes, groupements de communes, départements, régions et même "pays".

Eric Giuly et Olivier Régis proposent ici une nouvelle organisation fondée sur les besoins et les contraintes de nos territoires. Et émettent des propositions concrètes : réduction du nombre et du rôle des communes au profit des intercommunalités, suppression des départements dans les zones fortement urbanisées, nouvelle répartition des impôts locaux et refonte du système électoral à l'échelon communal...

DÉCENTRALISATION

Pour un new deal territorial



Ex. 1007771089
350 GIU

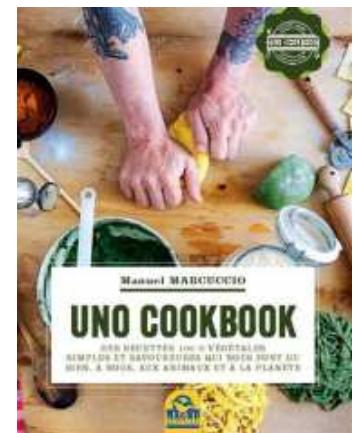
Uno Cookbook : des recettes 100 % végétales simples et savoureuses qui nous font du bien, à nous, aux animaux et à la planète

Auteur(s) : Manuel Marcuccio

Edition : Macro Editions

Date de parution : 17/09/2015

Manuel Marcuccio Il propose des recettes de cuisine végétaliennes, savoureuses et raffinées qui revisitent la tradition à l'aide d'ingrédients inhabituels, pour des « palais et des yeux très exigeants ». Il collabore avec des magazines sur papier et en ligne pour lesquels il rédige des articles sur l'alimentation et la cuisine végétalienne ; il anime également des ateliers de cuisine où il explique comment organiser un garde-manger 100 % végétal. 100 % veg UNO Cookbook est un livre fait maison. Il a été préparé entre la cuisine où j'ai pétri, mélangé, enfourné toutes les recettes ; la terrasse où je les ai photographiées et le séjour où je les ai retranscrites ; le jardin ; la table sur laquelle je déjeune chaque jour ; les étagères ; le réfrigérateur et la campagne autour de la maison.



Ex. 1006838089
641.5 MAR

Le quinoa les enjeux d'une conquête

Auteur(s) : BAZILE DIDIER

Edition : QUAE

Date de parution : 05/03/2015

Que se passe-t-il lorsqu'une plante, cultivée depuis des siècles loin des préoccupations du commerce international, traverse les océans, apparaît sur les étalages des marchés et remplit nos assiettes en quête de diversité ? Bio, équitable ou encore ethnique, les appellations de nombreuses cultures alimentaires contribuent aujourd'hui à ce brassage des richesses botaniques de tous les coins du monde.

Le voyage des plantes est le fruit d'une longue histoire que les échanges modernes accélèrent avec la doctrine : des plantes partout, des plantes pour tous. Ce toujours plus d'exotisme dans l'assiette des habitants du Nord ne masque-t-il pas l'émergence d'un drame culinaire où la biodiversité a du mal à survivre ? En quelques décennies, la très haute valeur nutritionnelle du quinoa a placé cette plante parmi les cultures majeures pour l'alimentation mondiale...



Ex.1007960089

330 BAZ

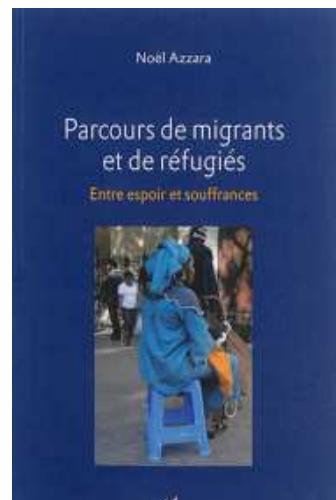
Parcours de migrants et de réfugiés : entre espoir et souffrances

Auteur(s) : Noël Azzara

Edition : L'Harmattan

Date de parution : 01/07/2015

Parcours de migrants et de réfugiés Entre espoir et souffrances Dans ce recueil de témoignages de migrants, l'auteur relate les épreuves liées à l'insertion et à l'apprentissage de la langue française. Demandeurs d'asile pour la grande majorité, il s'agit de rendre compte des obstacles qu'ils rencontrent et de leurs combats menés au quotidien. Lui-même enfant issu de l'immigration, il fait quelques parallèles entre son vécu et les situations rencontrées au quotidien par certains. Il y parle d'inter-culturalité, de plurilinguisme, mais aussi de situations intemporelles. Bien que s'agissant d'un ouvrage optimiste sur des parcours réussis, il ne manque toutefois pas de pointer du doigt les dysfonctionnements. Un ouvrage où se mêlent nostalgie, questionnements, tendresse et révolte.



Ex.1006898089

304.6 AZZ

Je parle je pratique le français

Auteur(s) : BARTHE CHOVELON

Edition : PU GRENOBLE

Date de parution : 21/05/2015

Ce manuel de post-alphabétisation est une méthode d'apprentissage du français en langue seconde qui suppose que l'adulte maîtrise les bases de la lecture et de l'écriture. Il présente en 20 unités des situations de communication très concrètes pouvant faciliter la vie et l'intégration dans la société française. Chaque unité présente **un texte** : une situation de communication (décliner son identité, faire une inscription, etc.) ou un point de civilisation française indispensable à connaître (la mairie, les fêtes...), **l'étude d'un point de grammaire** : présentation et exercices d'application oraux et écrits, suivis de trois rubriques «Pour communiquer», «Boîtes à outils», «Usages et vie quotidienne» apportant des informations pratiques et mettant en œuvre le vocabulaire. Enfin, des travaux écrits et oraux sont suggérés en relation avec le contenu de chacune des unités.



Ex.1006655089

440 BAR

Enseigner la philosophie avec le cinéma

Auteur(s) : HUGO CLEMOT

Edition : CONTEMP FAVORIS

Date de parution : 17/03/2015

Enseigner la philosophie avec le cinéma ou les séries télévisées est une pratique de plus en plus répandue. Ce n'est pas seulement que les références audiovisuelles constituent désormais, pour la plupart des élèves, un héritage culturel commun qui joue ainsi le rôle qu'ont pu jouer dans le passé les grands textes religieux, philosophiques ou littéraires, ni que l'usage d'internet a permis, depuis une dizaine d'années, une démocratisation de la cinéphilie sans précédent. Il est d'autres bonnes raisons, pédagogiques et didactiques, de proposer un enseignement cinématographique de la philosophie, des raisons que ce livre cherche à articuler en mettant à la portée de tous, les pratiques et les doutes, les expériences et les réflexions de douze jeunes professeurs qui ont accepté d'ouvrir aux lecteurs la porte de leur salle de cours et de les laisser observer la fabrique et la mise en œuvre d'un cours de philosophie en ce début de XXI^e siècle...



Ex.1007966089

100 CLE

Sapiens : une brève histoire de l'humanité



Yuval Noah Harari

Auteur(s) : Yuval Noah Harari
Traducteurs : Pierre-Emmanuel Dauzat
Edition : Albin Michel
Date de parution : 02/09/2015

Il y a 100 000 ans, la Terre était habitée par au moins six espèces différentes d'hominidés. Une seule a survécu. Nous, les Homo Sapiens. Comment notre espèce a-t-elle réussi à dominer la planète ? Pourquoi nos ancêtres ont-ils uni leurs forces pour créer villes et royaumes ? Comment en sommes-nous arrivés à créer les concepts de religion, de nation, de droits de l'homme ? A dépendre de l'argent, des livres et des lois ? A devenir esclaves de la bureaucratie, des horaires, de la consommation de masse ?... Et à quoi ressemblera notre monde dans le millénaire à venir ? ...

Sapiens

Une brève
histoire
de l'humanité

Albin Michel

Ex. 1006897089
909 HAR

Recettes secrètes de mon herboliste, sirops, bonbons, onguents, cataplasmes...faites-le vous-même !

Auteur(s) : BERNARD CHRISTOPHE
Edition : LA SOURCE VIVE
Date de parution : 26/03/2015

Les plantes ont toujours été à nos côtés pour nous aider à surmonter nos déséquilibres. Mais depuis plus d'un siècle, elles ont été mises au placard et traitées d'archaïques. Heureusement, les esprits s'ouvrent et les consciences changent, car il y a urgence de retourner vers les plantes, les cultiver et les cueillir dans leur environnement sauvage pour notre plus grand bien-être ! Ce livre nous dévoile enfin tous les secrets de fabrication maison, depuis la simple décoction jusqu'à la teinture mère, en passant par le cataplasme, l'huile infusée et l'onguent. Tout ce dont vous avez besoin pour prendre votre santé en main : conseils et recettes d'un spécialiste et passionné des plantes médicinales !

Christophe Bernad
Les recettes secrètes
de mon herboliste



Sirops, bonbons, onguents, cataplasmes...
Faites-les vous-même!

Ex. 1007780089
610 BER

RETROUVEZ NOUS SUR :

<https://www.facebook.com/mediathequedepartementale.josephschaefer/>
<http://www.mediatheque-josephschaefer.fr/>

