NOUVEAUTES DOCUMENTAIRES

Adultes
la Rencontre
Animations
Ateliers

DECEMBRE 2015

Produits de BEAUTÉ *naturels*

Cote : 646 BUC
Exemplaire : 11008690089

Auteur(s) : Shannon Buck
Edition : Artémis
Collection : Techniques, trucs & astuces
Format : Broché

260 techniques pour fabriquer ses produits de beauté naturels maison. Avec une centaine de recettes pour réaliser des crèmes de jour, des shampoings, des exfoliants corporels, des parfums, etc. Des conseils pour connaître, choisir et conserver les ingrédients adaptés, comme les beurres végétaux, les argiles, les eaux florales, les huiles essentielles, etc

Cuisine d'Asie : *en 80 recettes testées & 10 techniques illustrées en pas à pas*

Cote : 641.5 CUI
Exemplaire : 11007874089

Edition : First Editions
Collection : Leçons de cuisine
Date de parution : 19/02/2015

10 techniques de base illustrées en pas à pas pour tout réussir, de la cuisson du riz pour les sushis à la réalisation d'un porc laqué au caramel, jusqu'au pliage de wontons ! . 80 recettes faciles et gourmandes, testées et photographiées : raviolis de porc à la coriandre, spring rolls végétariens, curry vert de poulet, bo bun, crevettes à la citronnelle... . Des astuces et variantes pour aller plus loin.

Traite de Miamologie

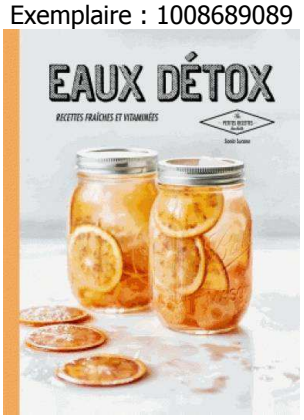
Cote : 641.5 LAG
Exemplaire : 1007976089

Auteur(s) : STEPHAN LAGORCE
Edition : THERMOSTAT 6
Collection : 180 C DES RECET
Date de parution : 12/03/2015

Donnant enfin les vraies clefs pour comprendre et dompter les difficultés, grandes et petites de l'Art culinaire, ce traité, au ton léger et ludique, très documenté sur le fond et généreusement illustré, est travaillé par l'ensemble du comité éditorial de 180 degrés et rédigé par Stéphan Lagorce, dont le sérieux et l'expérience en cuisine sont un gage d'une rédaction sans failles ni approximations. Débutants, profanes, initiés, amateurs et professionnels, chacun puisera dans ces pages enseignements, trucs, bottes secrètes, révélations inattendues au plus grand profit d'une généreuse "Miamologie" ! Ce cours est enrichi par un cahier de recettes spécialement conçues pour l'occasion, mettant en application gourmande les techniques abordées. Elles seront généreuses, accessibles et surtout délicieuses ; toutes issues du savoir-faire reconnu de 180 degrés.
"La cuisine c'est pas sorcier... C'est magique !"

Eaux détox

Cote : 641 LUC
Exemplaire : 1008689089



Auteur : Lucano, Sonia
Éditeur : Hachette Pratique
Date de publication : 05/2015

L'eau détox, une boisson riche en vitamines, facile à préparer et délicieusement fraîche. ? Le gros avantage de ces nouveaux délices de l'été - en plus d'être bonnes pour la santé -, c'est d'être particulièrement simples à faire. Quelques fruits, de l'eau, des glaçons et un petit bocal suffisent.
? Découvrez 30 recettes d'eaux détox, la it-boisson du moment ! Concombre + citron, Fraises + kiwi, Oranges + myrtilles, Framboises + myrtilles + citron vert, Pamplemousse + orange + citron, Pomme + ananas + pastèque, Ananas + menthe... Bref, les eaux détox, c'est ludique (tous les mélanges sont possibles), beau (avouez, c'est plus séduisant qu'un smoothie vert, non ?) et sain (sans sucre ajouté, ce sont les seuls fruits qui aromatisent l'eau).
C'est simple, la limonade en deviendrait presque ringarde !

Le charme discret de l'intestin : *tout sur un organe mal aimé*

Cote 610 END
Exemplaire : 1008880089

Auteur(s) : Giulia Enders
Traducteurs : Isabelle Liber
Edition : Actes Sud
Date de parution : 01/04/2015

Le charme discret de l'intestin Surpoids, dépression, diabète, maladies de peau... et si tout se jouait dans l'intestin ? Au fil des pages de son brillant ouvrage, Giulia Enders, jeune doctorante en médecine, plaide avec humour pour cet organe qu'on a tendance à négliger, voire à maltraiter. Après une visite guidée au sein de notre système digestif, elle présente, toujours de façon claire et captivante, les résultats des toutes dernières recherches sur le rôle du « deuxième cerveau » pour notre bien-être…

Caméra GoPro

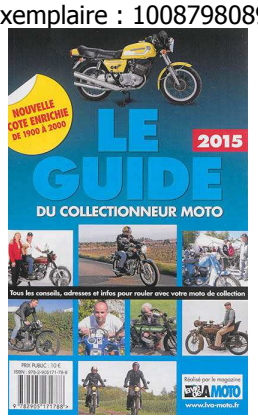
Auteur(s) : Paul Durand Degranges
Edition : First interactive
Collection : C'est facile
Date de parution : 19/03/2015

Cote 770 DUR
Exemplaire : 1007961089

Vous venez tout juste de sortir votre caméra GoPro de son emballage ? Le moment est donc venu d'apprivoiser votre nouvel appareil. Grâce à ce livre simple et pratique, vous allez prendre en main votre caméra en toute facilité et serez guidé pour maîtriser ses fonctions essentielles. Pas à pas, découvrez comment : choisir un modèle de caméra. Équiper la caméra GoPro d'accessoires. Mettre la caméra en fonction. Exploiter l'interface utilisateur et l'écran tactile. Effectuer les réglages de la caméra. Choisir un mode vidéo. Bien placer la caméra. viser, puis filmer ou photographier. utiliser la télécommande Smart Remote piloter la caméra avec l'application GoPro . transférer les fichiers sur ordinateur ou appareil mobile retoucher les photos. Monter un film avec GoPro Studio. Partager vos photos et vos films sur Internet. Obtenir des logiciels complémentaires. Ce livre est conçu pour les caméras GoPro HERO4 Black Edition, HERO4 Silver Edition, HERO3+ Silver Edition, HERO3 White Edition et HERO.

Guide moto 2015

Cote 629.2 GUI
Exemplaire : 1008798089



Collectif
Éditeur : Edifree
Date de publication : 03/2015

La cote de 1.500 motos de collection, un calendrier des manifestations et des conseils pour acheter ou importer une moto, la remettre en état, la restaurer, acheter des pièces rares, choisir un contrat d'assurance, etc.

75 years *of Marvel from the golden age to the silver screen*

Cote : 745 MAR
Exemplaire : 1007875089

Auteur(s) : Roy Thomas
Edition : Taschen
Date de parution : 15/11/2014

Pour fêter le 75e anniversaire de Marvel, cet ouvrage propose un voyage dans le secret de ses célèbres personnages, de ses dessinateurs. Avec des essais d'historiens et les biographies de plus de 300 artistes, scénaristes, éditeurs, réalisateurs et acteurs qui ont façonné l'histoire de la firme.

Confessions joyeuses d'une maîtresse : *trucs, astuces et mensonges des hommes infidèles*

Cote : 300 BAU
Exemplaire : 1007765089

Auteur(s) : Chantal Bauwens
Edition : La Boîte à Pandore
Date de parution : 26/03/2015

D'une écriture insolente et parfois cruelle, Chantal Bauwens raconte avec brio ses aventures de maîtresse. Mariée, divorcée, en couple ou partageuse, elle a connu tous les parcours amoureux possibles. Elle donne ici la parole aux hommes pour mieux comprendre les raisons qui les poussent à rentrer à l'heure pour le repas du soir au domicile conjugal tout en pensant que «l'herbe est plus verte ailleurs». Sous le couvert d'une enquête, elle livre les secrets, astuces et mensonges des hommes infidèles et des habiles séducteurs. Cynisme, ironie, humour et indélicatesse garantis !

Le panthéon des stars du rock

Cote : 745 BOC
Exemplaire : 1008870089

AUTEUR : Bochard, Alex
EDITEUR : Physalis, 2015
COLLECTION : Le pantheon

Années 80 à 2000 L'aube des années 80 n'augure rien de bon. Entre crise économique, chômage, inégalités, découverte du sida et une médiatisation de plus en plus agressive et omniprésente, la musique se positionne, exprimant parfois un mal-être, un détachement ou encore une rage démesurée de s'en sortir. Les facettes du rock se complexifient, cassettes et CDS fleurissent et nourrissent l'appétit d'une génération X dont ces 4 géants ont forcément marqué les esprits.

Retrouvez nos nouveautés sur
Liste à consulter sur place ! MERCI